

こころ豊かなスローライフのための情報誌

# 木族の家通信

No.129

家族が集う木の住まい  
株式会社 **木族の家**  
きぞく KIZOKU NO IE  
2019年8月1日号 (毎月1日発行)

## キゾクノイエ NEWS !!!

夏休みは家族で  
おうちを見に来てね♪

2019年8月3日(土)・4日(日)・5日(月)

■場所: 安曇野市三郷  
■時間: 9:00~17:00

『ONとOFF、切り替え上手なおうち』



完成見学会の  
お知らせ

2019年8月10日(土)・11日(日・祝)・12日(月・振替)

■場所: 松本市波田  
■時間: 9:00~17:00

『大きな吹き抜けと家事ラク動線のある平屋+ロフトの家』



★各見学会の詳細はHPでお知らせします♪【<https://kizokunoie.com>】→【見学会情報(メニューバー内)】又は【木族の家からのお知らせ(トップページ下)】をチェック!!

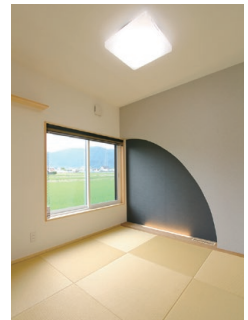
素敵なおうちが完成しました①

『北アルプスを望む  
ナチュラルモダンな家』

◆場所: 安曇野市穂高  
◆予約制完成見学会: 2019年6月29日~7月1日

7月に完成見学会を開催したおうちをご紹介します♪今月号で紹介するのはブルーグレーの外観がオシャレなおうちと、プロヴァンス風のおうちです。木族の家では完成見学会をほぼ毎月開催しています。お施主様とつくる「ただ一つの特別な家」をご覧くださいませ。

見学会へのご来場ありがとうございます!



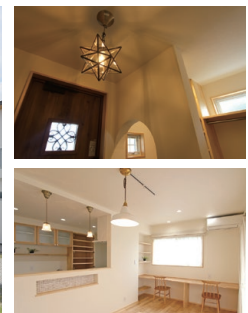
西側にある窓からは北アルプスの眺めを楽しめる



素敵なおうちが完成しました②

『木と珪藻土の  
プロヴァンス風のおうち』

◆予約制完成見学会: 2019年7月6日~7月8日



こだわりのインテリアが空間を演出

夏季休業の  
お知らせ

日頃より木族の家をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。誠に勝手ながら、以下の期間を夏季休業とさせていただきます。大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

【本社 ショールーム】2019年8月13日(火)~2019年8月18日(日)

【山形村 ワークショップ】2019年8月11日(日)~2019年8月18日(日)

■お電話でのお問合せは、夏季休業中もフリーダイヤルにて承っております。フリーダイヤル/0120-99-7470 受付時間/8:45~17:00



木族の家ホームページ更新中♪  
施工実績や最新のお知らせを  
ご覧ください☆

木族の家ホームページはこちら  
<https://kizokunoie.com>



# 現場実況中継



現場実況中継は、木族の家ホームページにてご覧いただけます。【木族の家 HP (kizokunoie.com)】→トップページ下又はメニューバー▶ブログ【現場中継】

安曇野市  
三郷  
Hさま邸

■新築  
8月完成予定

8月3日(土)~  
完成見学会です  
♪(^o^)/



## 1. 外部格子工事

外部柱間に格子を付けているところです。格子作成には、縦格子と横格子があります。縦格子は光・風が入りやすいですが、人の全身が見えてしまいます。横格子は光・風は入りにくいですが、人の全身は見えず目隠しになります。取り付け場所用途により、縦、横が変わってきます。用途による選択です。格子の空間隔は見た目のバランスがあり、難しいところです。

松本市  
波田  
Sさま邸

■新築  
8月完成予定

8月10日(土)~  
完成見学会です  
♪(^o^)/



## 1. 新築記念

まだ乾かない外壁へ新築記念として、手形を押しました。外壁への手形は、塗り壁が半濁き時に着けないと、綺麗な形ができません。今年は雨模様の天候が続き、なかなか外壁仕上げが出来ない状況でした。この日は、雨雨の谷間に仕上日を設定したところ、ちょうど建築主さんご家族も仕事のお休み日。タイミングがばっちり合い手形となりました。とても貴重な新築記念となりました。

安曇野市  
明科  
Mさま邸

■新築  
10月完成予定



## 1. 建て方

安曇野市明科のM様邸は建て方を行いました。田んぼの緑が鮮やかな中の建て方で清々しかったです。大工さんは社員大工も合わせて、10人と多く、見ての通り賑やかでした。人数が多いのは、いいことですが、段取りをスムーズにしないと遊ぶ(作業してない)大工さんが出てきてしまいます。それに接触による事故が起きやすくなります。大事なのは、声掛けや会話です。(…HPへ続く)

安曇野市  
豊科  
Tさま邸

■新築  
4月完成予定



## 1. 基礎工事の鉄筋組み

安曇野市のT様邸で工事が始まりました。平屋で2人暮らしのかなりコンパクトの住宅です。匠がつくる小屋というイメージで、「匠の小屋」と名付けました。このサイズでもありかな、と思うような建物です。サイズを小さくすることでコストを抑えました。でも性能は落としています。お客様にいい家に住んでほしい。というのがうちのこだわりです。耐震、省エネ、無垢材、塗壁、手づくり、木族の家のよさが詰まっています。

季節の  
カ イ テ キ

## いつでも、どこでも、ラジオ体操



### 90年もの歴史

夏休みの早朝は公園に集まり、ラジオ放送に合わせて体操をする。そんな思い出を持つ人も多いのではないのでしょうか？アメリカ発祥のラジオ体操が、日本でも放送されるようになったのは1928年。テレビのない時代に、町の郵便局員が振付を覚え、ラジオ体操の普及に取り組みました。

### ラジオ体操の効果

運動会などの準備運動のイメージが強いラジオ体操ですが、体重50kgの人が15分間しっかりラジオ体操を行うと、自転車で15分間走った場合と同等のカロリー消費ができます。さらに血行促進、姿勢の改善、肩こりや腰痛の予防、シェイプアップなど多様な効果が期待できるそうです。

### 時代は「デバイス体操」

YouTubeなどの動画共有サイトには、ラジオ体操の動画がたくさんUPされています。スマートフォンやパソコン、タブレットなどを利用して、いつでも好きな時間に行うこともできます。またワイヤレスイヤホンを使うと、周囲に気兼ねなくお家で体操ができます。最強の全身運動ともいわれるラジオ体操で、快適な毎日を過ごしましょう！

