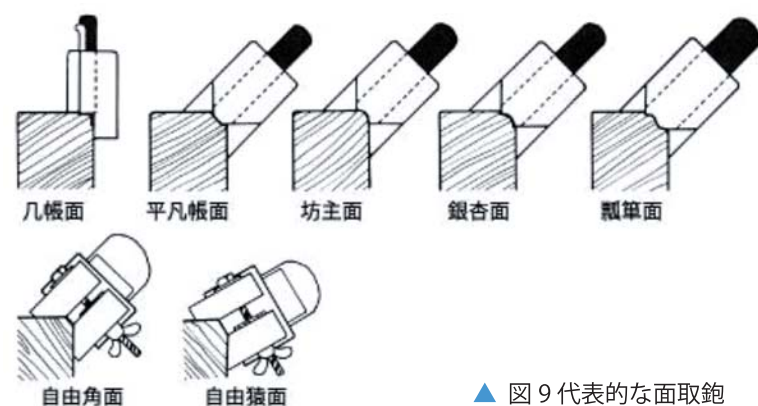


日本の木造建築の伝統のかげには、大工の肉体の一部となり、使い馴らされてきた多くの大工道具がありました。代表的な大工道具をとりあげ、解説します。

解説 5. 面取鉋 (メントリカンナ)

③ 各種面取鉋

角材や板材に各種の削形を削る、すなわち面取りをするのに使用する。さまざまな面をとる必要から、種類も多い（図9）。台の下端を必要な面に合わせて作り、この面と同様の刃先に研いだ刃を仕込む。おもに角の部分の削形のために使用するものには、作業中の台の揺れを防ぐための定規がつけられている。定規には、下端の両側に、材の角をはさむ三角形の定規が固定されたものと、可動式で面の形が調節できるものがある。複雑な面をとるために、刃を二丁仕込んだものもある。



木族の家通信

家族が集う木の住まい
株式会社 **木族の家**
きぞく KIZOKU NO I
2018年5月1日号 (毎月1日発行)

No.115

快 適 に く ら す 耳 よ り な お 話

あたたかな陽射しに、さわやかな風
おでかけが心地よい季節ですね

近所の散策から、ショッピング、観光地めぐりまで
楽しみ方はいろいろ

この時期ならではの自然やグルメを満喫してはいかがでしょうか

季節の力イテキ

高性能・多機能な オーブントースターが ブーム!

おいしい朝食で一日のスタートを!

5月ですね。ご家族の進学や就職で4月から生活がガラッと変わったという方は、ちょっと疲れが出やすい時期かも？ 毎日を元気に過ごすにはまず、おいしい朝食が大切。パン派の方は、トースターにこだわってみてはいかがでしょうか。

各社からさまざまな機種が登場！

オーブントースターが今、ちょっとしたブームです。きっかけは、スチームと温度制御の技術で、焼き立てパンのように外はこんがり、中はふっくら焼き上げてくれる機種が2015年に登場したこと。現在では各社からさまざまな高性能・多機能機種が登場しています。

同時調理や自動調理もできる!

パンをおいしく焼けるだけではなく、複数の食材を同時に調理できる機種、冷めた総菜をでき立てのように上手に温め直してくれる機種、数十種類のメニューを自動調理できる機種など、最新モデルは本当に便利。毎日の食事づくりに大活躍しますよ。

温め直しは
 もちろん、
 野菜丸ごと焼きや
 ローストビーフも
 オートで
 できちゃう！

季節の省エネ

**「カテエネ」で
光熱費を節約!**

中部電力の
家庭向け
WEB会員サービス!

新生活がスタートする春は、家計に変化が現れる季節でもあります。新しいライフスタイルに合った省エネ術を取り入れて、光熱費を上手に節約していきたいですね。そのためにぜひおすすめしたいのが、中部電力の家庭向けWEB会員サービス「カデエネ」です。

省エネを「見える化」できる！

カテエネに登録すれば、電気・ガスの使用量を昨年と比べたり、似た家族の平均値と比較して、ちゃんと省エネできているかを「見える化」できるのです。省エネに役立つコラムも読めます。しかもうれしいのは、これらをチェックするだけで、電気料金のお支払いなどに使えるポイントがたまるんです！

毎月、自動的にポイントが貯まる。

登録しないともったいない!

さらに、電気・ガス料金の支払額に応じて自動的にポイントがたまったり、離れて住む親族同士が「家族ポイント割」に加入するとポイントがたまったり、とにかくいろんな方法でポイントがたまります。中部電力の電気をご使用中の方は、登録しないと損なってしまうですよ!

2.ck!

電気・ガスの
使用量をチェック
前年との比較や
似た家族との
比較ができます。

情報

より快適に暮らすためのちょっとしたヒントや、完成見学会のお知らせ、イベント情報、木族の家での出来事など様々な情報をお届けしていきます！

まいにち、養生ごはん

菜膳の考え方をベースに、気軽に作れる「養生ごはん」。
食による「こころからのセルフケア」を始めませんか？

ストレス対策にも。 にんじん・セロリ・ ドライフルーツのピクルス

「五月病」という言葉もあるように、環境の変化に慣れてきた頃に心身の疲れは出やすいものです。菜膳の考え方では、こうした春の疲れは「肝」と深い関わりがあるとされています。そこで今回は、肝にはたらく食材ににんじん・ブルーと、巡りを良くする食材とされるセロリ・酢を組み合わせたピクルスをご紹介します。



材料(作りやすい分量)

にんじん1本、セロリ1/2本、ブルー(またはレーズン)6個、
A: 水・酢 各1/2カップ、きび砂糖大さじ1.5、
塩小さじ1、黒コショウ(粒)少々(なくてもOK)、
塩ひとつまみ

作り方

- セロリは筋を取る。にんじん・セロリは、長さ4～5cm位の棒状に切る。ボウルに入れて塩を振って揉み込み、しばらく置く。ブルーは2等分する。
- 小鍋にAの材料を入れて一煮立ちさせ、ピクルス液をつくる。液が温かいうちに、にんじん・セロリ・ブルーを加える。冷めたら冷蔵庫に入れて、数時間おく。

このピクルスは、時間のある時にまとめて作っておくと、朝食やお弁当などに重宝します。彩が良いので、ピクニックなどに持っていくのもおすすめです。残ったピクルス液は、お好みで塩やしょうゆなどを加えて、炒め物やソテーなどの味付け用に使ってくださいね。美味しく食べて、ストレス知らずの日々を過ごせますように。

(養生キッチンふうと 主宰/松橋佳奈子)

キックノイエ NEWS!!!



2018年5月5日(祝・土)・6日(日)・7日(月)

◆場所：安曇野市穂高 ◆時間：9:00～17:00

『3世代が暮らすゼロエネのおうち』

■延床 55.2坪 (1階40.9坪 2階14.3坪) ■間取り 3LDK+1L + 書斎・パントリー

1Fも2Fも明るく眺めよし！隠れ家のような書斎もあります。ゼロエネのお家ってどんなお家？？と思った方はぜひ！

2018年5月12日(土)・13日(日)・14日(月)

◆場所：安曇野市三郷 ◆時間：9:00～17:00

『あきのこないシンプルな木の家』

■延床 34坪 (1階18坪 2階16坪) ■間取り 3LDK + パントリー・ウォークインクローゼットx2

シンプルで木のぬくもりと好きなモノがある、家族が気持ちよく暮らすための居住空間。子供室は木を感じながらのびのび過ごせる広々空間★大人には書斎、あります！

2018年5月19日(土)・20日(日)・21日(月)

◆場所：北安曇郡松川村 ◆時間：9:00～17:00

『大屋根+ウッドデッキで暮らしを愉しむ光冷暖の家』

■延床 39.6坪 (1階22.65坪 2階16.95坪) ■間取り 4LDK + 畳コーナー・ウォークインクローゼットx2・土間スペース・ファミリースペース
自然素材をたくさん感じられる室内に、広く縁側のようなウッドデッキ+お風呂専用デッキも！このお家の冷暖房は「光冷暖システム」です！

※完成見学会の詳細はHPでお知らせします！www.kizokunoie.com→【家づくり新着情報】又は【住居見学会情報】をチェック!!

完成見学会
開催
しました☆



◆松本市南原会場 2018年 3/24～3/26



◆安曇野市豊科会場 2018年 4/14～4/16

★毎回、お施主様とつくる「ただ1つの特別な木の家」をご覧ください。木族の家完成見学会は、ほぼ毎月開催！

たくさんの
ご来場
ありがとう
ございます！

現場実況中継

現場実況中継は、木族の家ホームページにてご覧いただけます。【木族の家 HP(kizokunoie.com)トップ】→【現在の工事の様子】

安曇野市
豊科
Mさま邸

■新築
9月完成予定



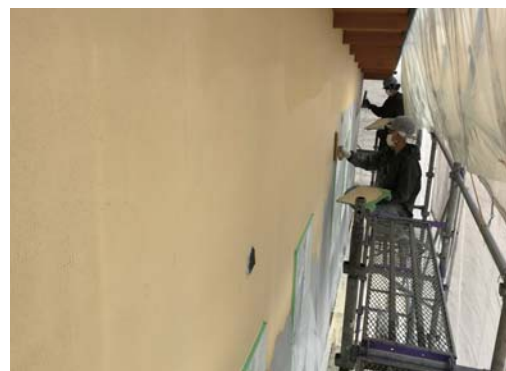
1. 基礎工事了

天候に恵まれ、順調に基礎工事が完了しました。来週には建て方になります。いよいよ立ち上がります。楽しみです。安全を考慮して、建て方前に先行足場を組みます。かけられる部分は足場をなるべくかけ、レッカーを入れ安全に組み上げていきます。これからも安全第一で作業をしていきます。

(↑建方、晴れますように！(´◡`))

安曇野市
穂高
Nさま邸

■新築
5月完成予定



1. 外壁

外壁を仕上げました。平屋側の外壁は、御施主様の希望で黄色となっています。色が決定するまでの過程で話ですが、安曇野市の条例で景観条例というものがあります。これは簡単に言えば、その市の自然や町並みを美しい状態に保つために新築住宅等の外観の色を規制するものになります。パステルカラーなどはまず選ぶのが厳しく、色の彩度、明度の数値を基に規制されています。彩度を少し…(…HPへ続く) (↑そのお家ができてからの細かな話を聞くと、余計におもしろいですね(´◡`))

安曇野市
三郷
Yさま邸

■新築
5月完成予定



1. 大工工事

大工さんの造作工事
階段の親板を撃(のみ)で加工しているところです。撃(のみ)とは、材木などに孔を穿ったり(掘る事)、削るのに用いる道具です。現在では電動工具でやってしまうことが多いですが繊細な穿りは、熟練した大工さんでないと納まりません。(↑大工さんが作業している姿がかっこいいですね(´ー`))

松本市
波田
Tさま邸

■新築
6月完成予定



1. 建方

前回のブログでお伝えしたように天候不順により遅れはしましたが、無事建て方が完了しました。建て方には、荷揚げをするためにクレーン車が必要となります。クレーン車は、本体も大きいですが、アウトリガーと呼ばれる脚を四つ出して設置します。その設置場所が、建て方を順調に進める為には重要となってきます。もちろん設置できるスペースが必要であり、かつ…(…HPへ続く) (↑かつ…なんなんだ！？と思った方、ぜひHP(現在の工事の様子)へゴ〜♪(´ー`))

松本市
原
Yさま邸

■新築
8月完成予定



1. 基礎工事

基礎工事中です。
今回の建物の暖房は床下をエアコンで暖める方式です。その為、発泡スチロール系の断熱材を基礎底盤に敷き詰めコンクリートを冷やさないようにしています。床下エアコン暖房の効率が良くなります。

(↑暖房効率が良いと光熱費もある程度おさえられますね(´ー`))

北安曇郡
松川村
Kさま邸

■新築
5月完成予定



1. UB

ユニットバスを施工しました。K様邸のユニットバスは、こだわりのデッキにつながるテラスドア付です(写真②)。お風呂好きのK様。このテラス戸から外に出れば、心地よい風が抜けるプライベートな空間へと続きます。ベンチにでも座って、涼んであつたお風呂を楽しむなんて最高ですね。もちろん外部からは見えないようにはなりません。内部造作も順調に進んでいっています。(↑デッキ付きってなんだか贅沢ですね。パカンス気分になれそうです(´◡`))

5

2018

1

火

赤口

上棟吉日

2

水

先勝

三隣七

3

木

友引

憲法記念日

4

金

先負

みどりの日

5

土

仏滅

←←←Nさま邸完成見学会→→→

6

日

大安

地鎮祭吉日

7

月

赤口

8

火

先勝

上棟吉日

9

水

友引

10

木

先負

11

金

仏滅

12

土

大安

←←←Yさま邸完成見学会→→→

13

日

赤口

14

月

先勝

15

火

仏滅

16

水

大安

17

木

赤口

18

金

先勝

19

土

友引

←←←Kさま邸完成見学会→→→

20

日

先負

21

月

仏滅

22

火

大安

23

水

赤口

24

木

先勝

25

金

友引

26

土

先負

27

日

仏滅

28

月

大安

29

火

赤口

30

水

先勝

31

木

友引

三隣七