鉋（かんな）　けずる道具

日本の木造建築の伝統のかげには、大工の肉体の一部となり、使い馴らされてきた多くの大工道具がありました。代表的な大工道具をとりあげ、解説します。

解説 平鉋

1. 平鉋（ヒラガンナ）

板や角材などの表面を平滑に削るための道具が鉋（かんな）です。一枚刃と、二枚刃とがあります。鉋はもとは全て一枚刃でしたが、明治時代後半に、逆目を防ぐための押え刃をいれた二枚鉋（合鉋）が考案されて一般的になりました。現在では、一枚鉋は削艶をだす高級な仕上げの時などに使用されます。

▲ 左より：大鉋・長台鉋・中台鉋

平鉋は、材を荒削りするための荒仕工鉋・さらに平滑な面にするための中仕工鉋・最後の仕上げをするための仕上鉋（上仕工鉋）に使い分けられます。
荒仕工鉋にするには、鉋刃の出をやや多く、刃口も広くして厚い削屑がでるようにします。中仕工鉋、仕上鉋の順に、刃先の出を少なく、刃口も狭くします。台の下端もそれぞれに応じた調整をして使用します。

平鉋のうち、刃幅が 3 寸以上のものを大鉋、1 寸 8 分以下で台も短いものを小鉋、8 分以下で台も極めて小さいものを豆鉋と呼びます。平鉋以外の鉋も、それぞれの種類の中で小型のものを小鉋、極めて小さいものを豆鉋と呼びます。また、通常の刃幅で、台が 40cm 前後のものを長台鉋、35cm 前後のものを中台鉋と呼びます。

こころ豊かなスローライフのための情報誌
木族の家通信
No.106
株式会社 木族の家 KIZOKU NO IE
家族が集う木の住まい
2017年8月1日号（毎月1日発行）

快適にくらす耳よりなお話

青い空に入道雲…
いよいよ夏本番ですね！

今年はどこに出かけますか？
海もよし、山もよし、レジャーランドもよし…
たくさん遊んで、たくさん思い出をつくりましょう♪

季節のカイテキ
遮熱カーテンで窓から入る熱をカット！

50～70%が窓から入る熱！

夏、室内に入ってくる熱のうち、50～70%は窓から入るといわれています。だから窓の工夫は、夏を快適に過ごすための大きなポイント。二重サッシへの交換やよしずの設置などの方法が知られていますが、近年、遮熱カーテンも手軽な方法として注目を集めていますよ。

エアコンの効きも良くなる！

遮熱カーテンをしめれば、外から入る日差しをカットできるとともに、冷房による冷たい空気も逃げにくくなるから、エアコンの効きが良くなって快適！また、畳や家具を日焼けから守る効果も期待できます。

生活スタイルに合わせて選びましょう！

遮熱カーテンの仕組みは、生地に遮熱効果のある繊維を使用したり、コーティング加工を施したり、メーカーや商品によってさまざま。大きくわけて、厚地のタイプとレースのタイプがあります。それぞれ特徴があるので、お部屋の用途や生活スタイルに合わせて選びましょう。

季節の省エネ
楽しくおトクに節電！「ソトエネ」に注目！

「クールシェア」をご存じですか？

夏の昼間は、家庭で使う電気のうち、半分以上をエアコンが占めています。そこで今、「クールシェア」という考え方が広がっていることをご存じでしょうか。一人一台のエアコンをやめ、涼しい場所にみんなで集まって、楽しみながら節電しよう、というものです。

ショッピングで省エネ！

難しく考える必要はありません。たとえば家族でショッピングや図書館などの公共施設に行くことだって、クールシェア。しかも今、ポイントがもらえるサービスもあるんですよ。

カテエネポイントがもらえる！

中部電力の「ソトエネ」は、外出して自宅の省エネに取り組む方を応援するサービス。お店やカラオケ、公共施設でスタンプをGETでき、たまった数・種類に応じて、電気料金のお支払いや他のポイント等に交換できる「カテエネポイント」がもらえます。涼しく楽しく節電できて、しかもおトク！ 要注目ですよ。

「ソトエネ」について詳しくはこちらから　ソトエネ　検索

イロイロ情報

より快適に暮らすためのちょっとしたヒントや、完成見学会のお知らせ、イベント情報、木族の家での出来事など
様々な情報をお届けしていきます！

まいにち、養生ごはん

薬膳の考え方をベースに、気軽につくれる「養生ごはん」。食による「こころとからだのセルフケア」を始めませんか？

夏の蒸し暑さで疲れた身体にも「お豆と甘酒のガスパチョ」

本格的な夏がやって来ましたね。蒸し暑い日が続くと、食欲が湧かなくなったり体調を崩したりしがちです。そんな時には、元気を付けてくれるお豆や身体を潤す夏野菜と一緒に、消化を助ける発酵食品やスパイスを組み合わせた料理がおすすめです。発酵食品の甘酒は「飲む点滴」と言われるくらい栄養が豊富で、江戸時代から夏バテ対策に飲まれてきました。今回は、お豆・トマト・甘酒・カレー粉を使ったスペイン風スープ「ガスパチョ」をご紹介します。火を使わずに簡単に作れます。

材料(2人分)

ミックスビーンズ(市販品)50g、トマト1/4個、玉ねぎ20g、甘酒大さじ1、トマトジュース(無塩)200cc、しょうゆ小さじ1、カレー粉小さじ1/4、塩・ニンニク・パクチー(お好みで)少々

作り方

1 トマトは1センチ角に切る。玉ねぎは荒みじん切りにして、塩を振る。しばらく置いて、水気を絞る。ニンニクはすりおろす。
2 ボウルにパクチー以外の全ての材料を入れて、全体を混ぜる。
3 器に盛って、お好みでパクチーを添える。

作ってすぐよりも、半日ほどおいて味をなじませた方が美味しくいただけます。冷えやすい方は常温におくか、少しだけ加熱して召し上がってくださいね。身体の内側から潤して、健やかにお過ごしください。

（養生キッチンふうど 主宰／松橋佳奈子）

キヅクノイエ NEWS !!!

完成見学会のお知らせ

8月5日(土)・6日(日)・7日(月)
場所：北安曇郡松川村
時間：9:00〜17:00

『子ども達がのびのび暮らせる木の家』

※↑こちらの会場は、**予約制**です。ご予約は、HP/ 電話 / メール /FAX にて承ります。

先にお伝えしちゃいます♪

9月2日(土)・3日(日)・4日(月)
場所：安曇野市三郷
時間：9:00〜17:00

『親子の会話もはずむ明るいおうち』

- 充実した収納
  →「玄関の土間収納」「本棚をプラスした造作 TV 台」「たっぷり服をしまえるウォークインクローゼット」などなど★
- ロフトベッドのある子供部屋 ×2
  →収納やウォークインクローゼット、書斎などとして利用
  左右に分かれた開放的な空間は、用途ごとに使い分けられます♪
- このお家には オンドルエコノ（床暖房）採用！
- 22.5帖のLDK＋和室 →友人、親戚が集まっても ゆとりのあるLDK★ 窓を開ければウッドデッキ→庭へと続きます
- 親と子の秘密基地使用♪のロフト
  →各部屋から入れ、お互いに行き来も可能
  趣味や書斎として自由に使えてワクワクする場所です♪
- このお家には Ecoウォーマー（床暖房）採用！
  →オンドルエコノとの違いは、見学会場で♪

※完成見学会の詳細は HP でお知らせしています♪【www.kizokunoie.com】→【家づくり新着情報】又は【住宅見学会情報】をチェック!!

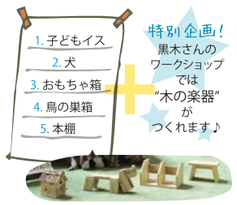
ワンコインでDIY体験！

またまた☆木工教室開催します!!

子どもや初心者向けの木工教室です

8月5日(土)

■場所：木族の家ワークショップ（東筑摩郡山形村）
■時間：①10時〜12時　②13時〜15時（1日20組限定）
■料金：1組 500円　※要予約（電話又はメールにてご連絡ください）
■お問い合わせ：TEL　0120-997-470 / E-mail　info@kizokunoie.com



特別企画！
黒木さんのワークショップでは"木の楽器"がつくれます♪

完成見学会開催しました☆

◆安曇野市穂高会場
7/29〜7/31

おかげさまで今回も多くのお客様にご見学いただくことができました。
たくさんのご来場、ありがとうございました。

※今回の完成見学会の様子の写真は、HPにてご覧いただけます。『新着情報』をぜひチェック！

完成見学会はほぼ毎月開催！
各家族のライフスタイルに合わせた、こだわりのお家がみられます★

現場実況中継

現場実況中継は、木族の家ホームページにてご覧いただけます。【木族の家 HP(kizokunoie.com)トップ】→【現在の工事の様子】

安曇野市 豊科 Fさま邸

新築 10月完成予定

1. 建方

上棟式を行いました。上棟式とは、建物の守護神と匠の神を祀って棟上げまで工事が終了したことに感謝し、無事、建物が完成することを祈願する儀式です。
最近は上棟式を行う建設業者は少なくなっています。
当社は、伝統建築儀式を伝達していきたいと考えています。

（↑伝統儀式に参加する事はめったにないのでいいですね。無事上棟おめでとうございます！(^◇^)）

松本市 梓川 Nさま邸

新築 12月完成予定

1. 外部造作

松本市梓川の N 様邸は現在外部造作が一段落したところです。二枚の写真は外部造作の経過を見れます。
もちろん、板(ガラ板)を取り付けたことは一目でわかります。もう一点大きく変わった点があります。…（…HP へ続く）

（↑道具が置いてあるとかないとかではないですよ。答えは、HP へゴー！！(^ー^)）

東筑摩郡 山形村 Mさま邸

新築 11月完成予定

1. 建方

建方（建前）が行われました。雨期の時　雨、雷が心配でしたが天候に恵まれました。建方中、雨の心配より熱中症の方が心配で水分補給しながら無事終了する事が出来ました。朝礼時に声を掛け合う事（生きてるかい）を徹底したことも無事終了した事の要因と思われます。声をかける事により安全確認、生存確認が出来ます。

（↑「ありがとう」や「大丈夫？」…など、声がけってとても大事ですよね（^ー^））

松本市 出川町 Sさま邸

新築 10月完成予定

1. 基礎工事

松本市出川町の S 様邸着工致しました。これからよろしくお願いいたします。
現在基礎工事中です。掘削を行い、地中梁などの位置を確認しながら、山と谷を作ります。そこに、砕石を敷き、転圧しながらしっかりした高さを決めていきます。
この後、捨てコンクリートを必要な箇所に打っていきます。…（…HP へ続く）

（↑いよいよ着工！出来上がるのがとてもたのしみです！(^ー^)/）

北安曇郡 松川村 Kさま邸

新築 8月完成予定

8月5日(土)〜完成見学会です♪(^ー^)/

1. 内部左官工事（珪藻土塗り）

今回、内部左官工事の一部分　珪藻土塗りを、子供さんお二人及びご主人、奥さんに塗ってもらいました。塗り残こしは左官屋さんがぬりますが、この体験は貴重な体験だったのではないでしょうか。
手造りの思い出にもなります。当社は思い出造りに協力しますよ。

（↑すごく楽しそうです！私もやってみたいです♪(^◇^)）

安曇野市 三郷 Kさま邸

新築 9月完成予定

9月2日(土)〜完成見学会です♪(^◇^)/

1. 床暖房工事

当社は、蓄熱式床暖房（エコウォーマー）を取り入れています。
この床暖房方式は、不凍液を管で廻して床を暖める方式（従来）に蓄熱材（銀色の袋）を組み合わせ、熱を効率よく溜めて床を暖める方式です。この蓄熱材（銀色の袋）は、一度暖めると冷め難く、エコにもなります。…（…HP へ続く）

（↑うちには「オンドルエコノ」という床暖房もあります。違いは見学会場で質問！(^ー^)）

8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅
2017			地鎮上棟吉日		『木工教室』←←←Kさま邸(松川村)完成見学会→→→				地鎮上棟吉日		山の日←←←←←←←←←←夏季休業→→→→→→→→→→→→						上棟吉日		地鎮上棟吉日				地鎮上棟吉日			地鎮祭吉日	地鎮上棟吉日	三隣亡			