錐（きり）　穴をあける道具

日本の木造建築の伝統のかげには、大工の肉体の一部となり、使い馴らされてきた多くの大工道具がありました。代表的な大工道具をとりあげ、解説します。

解説 錐の種類

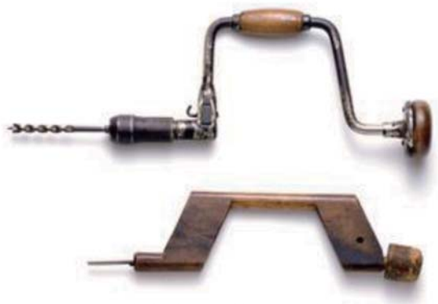
2. ハンドル錐（きり）

① ハンドル錐

ハンドル錐は、ハンドルを回転させて穴をあける。
用途によって穂先の種類を交換することができる。
主な穂先には、ネジ錐・板錐・三ツ目錐・自在錐・菊座錐等がある。
板錐は、板材に穴をあける時に使用する。
自在錐も同様に板材に使用するが、穴の径を自由に調節することができる。
菊座錐は、木ネジの頭を埋める穴を掘る。

② くりこ錐

くりこ錐は、ハンドル錐と同じ形式のものである。
ハンドル部分が木製で、穂先が替えられないものもある。
ハンドル錐と違い、穂先は主として壷錐（半円形の刃がついている錐）である。



▲ 上より ハンドル錐、くりこ錐

▲ ハンドル錐先　左より　ネジ錐ー小林式、ネジ錐ーアメリカ式、板錐、板錐、三ツ目錐、菊座錐、自在錐

こころ豊かなスローライフのための情報誌
木族の家通信
No.103
株式会社 木族の家（きぞく）
家族が集う木の住まい
KIZOKU NO IE
2017年5月1日号（毎月1日発行）

快適にくらす耳よりなお話

輝く若葉、さわやかな風
青く澄み渡った空

近所をちょっとお散歩するだけで、
なんだか気持ちがわくわくしてくる季節になりましたね
今月も毎日を楽しみましょう！

季節のカイテキ
プリンターで思い出を残そう！

写真はプリントして残しておきたい！

5月といえばゴールデンウィーク！ スマホやデジカメの中には思い出の写真がいっぱい！ さて、その写真どうします？ メモリーカードの容量がいつの間にかあと少し……なんてこともよくありますし、やはり写真はプリントして残しておきたいものですね。

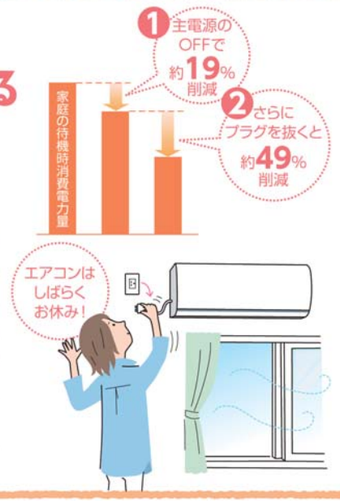
クーポン印刷など使い方はいろいろ！

写真店やコンビニでプリントすることもできますが、家にプリンターがあればわざわざ出かける手間がいらなくて便利！ いつでも好きな時にお気に入り写真をプリントできます。さらにウェブ上のクーポンやお出かけスポットの地図をプリントするなど、使い方はいろいろ！

最近の製品ならよりキレイに！

最近のプリンタには6色インクの製品もあります。一般的なプリンタは黒・青・赤・黄の4色を混ぜ合わせて色を作りますが、さらに2色を足して写真をより豊かに表現してくれるんですよ。スマホからダイレクトにプリントできる製品なども人気があります。

季節の省エネ
知らずに使っている電気を減らそう！



エアコンのプラグ、差したままですか？

さわやかな風が心地よい5月。冷房も暖房も必要ないから、エアコンも一休みですね。こんな時期は電源プラグを抜いておくと、待機電力の省エネになりますよ。待機電力とは、機器を使用していないときにも使われる電気のことです。

※エアコンのプラグを抜き、再び使うときは、プラグを差してすぐに動かさず、8～12時間放置してください。

待機電力は意外と大きい！

待機電力の量は、一つひとつの機器ではほんの少し。でも、家中の機器の待機電力を合わせると意外と大きくて、なんと家庭で使う電気全体の5.1%に相当するんです。ちょっと見逃せない数字ですよね。使わない時はリモコンではなく、主電源でオフにすると待機電力を約19%削減できますよ。❶

スイッチ付きタップが便利！

さらに、プラグを抜いても機能的に問題のない機器についてはプラグを抜くようにすれば、合わせて約49%の待機電力を削減できます。❷いちいちプラグを抜くのが面倒なら、スイッチ付きタップを使うと便利ですよ。

※記事中のデータは経済産業省資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ2016年冬版」より。

イロイロ情報

より快適に暮らすためのちょっとしたヒントや、完成見学会のお知らせ、イベント情報、木族の家での出来事など
様々な情報をお届けしていきます！

まいにち、養生ごはん

薬膳の考え方をベースに、気軽につくれる「養生ごはん」。
食による「こころとからだのセルフケア」を始めませんか？

心身をすっきり巡らせる「シトラスソースとにんじんサラダ」

春は、仕事や家庭などで環境の変化が多い時節。いろんな出来事が終わってほっと一息ついた頃に、心身の疲れは出やすいものです。「五月病」という言葉もありますが、薬膳のもとになる中医学の考え方では春は情緒不安定になりやすいとされています。
そこで、心身をすっきり巡らせる「シトラスソースとにんじんサラダ」をご紹介します。シトラスソースは、にんじんサラダだけでなく、お肉やお魚料理のソースに使ったり、パンやクレープなどに添えたりと幅広く活用いただけます。

材料（シトラスソース作りやすい分量）
夏みかん（オレンジ）…1個、グレープフルーツ…1/2個、はちみつ…大さじ1、塩…ひとつまみ

作り方
1 夏みかん　とグレープフルーツは、房から取り出して荒く刻む。
2 小鍋に1と塩を加えて混ぜてしばらく置き、水分が出てきたら弱火にかける。
3 木べらなどで混ぜながら1～2分加熱し、火を止める。はちみつを加えて全体を混ぜる。

シトラスソースはお好みの柑橘類で作れます。にんじんサラダは、にんじんを千切りにしてさっと加熱したものに、シトラスソース・塩・オリーブオイルで和えるだけ。パセリやディルなどのハーブを加えるのもおすすめです。作り置きもできるので、たっぷり作って、爽やかな香りと彩りを楽しんでくださいね

（養生キッチンふうど 主宰／松橋佳奈子）

キヅクノイエ NEWS !!!

完成見学会のお知らせ

5月20日(土)・21日(日)・22日(月)
場所：大町市大町
時間：9:00～17:00
『自然に寄り添った平屋＋ロフトの家』

- こだわりの外観と住宅性能
  → モダンな外観に雪が多く寒い地域に対応した「暖房」と「高性能の窓」
- 勾配天井の開放感あるLDK
  → 使い勝手よい「対面キッチン」は左右どちらからも入れ、自由な移動が可能♪
- 冬も夏も快適な光冷暖システム
  → エアコンのような風がなく乾燥もしません口では説明できない居心地のいい空間

※完成見学会の詳細は HP でお知らせしています♪【www.kizokunoie.com】→【家づくり新着情報】又は【住宅見学会情報】をチェック!!

ワンコインでDIY体験！

木工教室 開催します!!

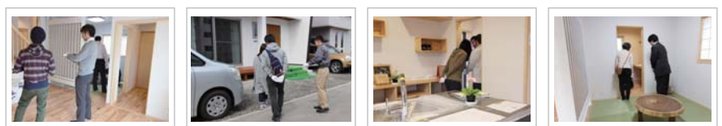
子どもや初心者向けの木工教室です。
古材・端材などを用いてふみ台やおもちゃ箱などつくります♪

5月27日(土)
■場所：木族の家ワークショップ（東筑摩郡山形村）
■時間：①10時～12時　②13時～15時（1日20組限定）
■料金：1組 500円
■お問い合わせ：TEL　0120-997-470 / E-mail　info@kizokunoie.com　※要予約（電話又はメールにてご連絡ください）

1. 子どもイス
2. 犬
3. おもちゃ箱
4. 鳥の巣箱
5. 本棚

体験できるDIY作品はこちらからお選びいただけます♪

完成見学会 開催しました☆



たくさんのご来場ありがとうございました！

◆松本市宮渕会場 4/8～4/10

◆安曇野市豊科会場 4/22～4/24

◆松本市里山辺会場 4/29～5/1

★ 家のプランや造り方によって雰囲気やスタイルは毎回異なります。
そんなお施主様の大切なお家を見ていただけます。完成見学会はほぼ毎月開催！

現場実況中継

現場実況中継は、木族の家ホームページにてご覧いただけます。【木族の家 HP(kizokunoie.com) トップ】→【現在の工事の様子】

北安曇郡 松川村 Kさま邸
新築 8月完成予定

1. 建方
天候に恵まれ、無事終了する事が出来ました。３日前（ブログ更新日 4/21）は、雨風が強く、注意報が出たくらいです。建築主様、大工さん、携わった業者さん及び当担当者の行いが良かったと思われます。（みんな良かったのです）
作業を始める前に安全祈願もしています。
（↑無事上棟、おめでとうございます！（ˆ◇ˆ）/）

松本市 新村 Mさま邸
新築 6月完成予定

1. 内部造作
内部造作の階段と床の施工中です。階段はﾌﾟﾚｶｯﾄ（工場加工）したものを使用します。一段の高さ、奥行き等を決め、一棟、一棟その場所にあったオリジナル製品となります。なので、多少の制限はもちろんありますが、どんな形でもできます。（中略）M様邸は、子ども達や友人達が集まっても楽しく過ごせるよう、随所にこだわりを感じられる…（…HPへ続く）
（↑どんなお家になるのかすごい気になります！(>□<)）

松本市 梓川 Fさま邸
新築 6月完成予定

1. 造作工事
大工さんがドア枠をかんなで加工しているところです。
かんなにより仕上げをすると顔が写るほどの仕上がりです。
かんなとは、木工用の工具の１種で、主として材木の表面をけずって加工する目的で使われます。如何に薄くけずれるか競う全国大会があるくらいです。
（↑全国大会があるなんて知りませんでした（ˆ◇ˆ））

安曇野市 穂高 Mさま邸
新築 9月完成予定

1. 基礎工事
基礎が完成しました。
一段下がった布基礎には、柱、梁で構成された屋根が葺かれ、下部にはウッドデッキが施工されます。（屋根つきの広いウッドデッキです）独立基礎で柱を建てる方法もありますが、耐久性を考えると一体化した基礎で強度を向上させます。
（↑なるほど。基礎が完成すると、あっという間に建方ですね♪（ˆーˆ））

大町市 大町 Mさま邸
新築 5月完成予定

5月20日(土)～完成見学会です♪(^ー^)/

1. 造作工事
床板を貼っているところです。
左手の定規で通りを揃え、右手でフニッシュという機械で板を止めていきます。
貼る前に板を仮並べをして、節及び色等が固まらないようにしています。無垢板にはどうしても色むらがあるため重要な「見」です。
（↑完成見学会が楽しみです！（ˆーˆ））

松本市 横田 Aさま邸
新築 6月完成予定

1. ベランダ防水下地完了
防水の下地に重要な点は、水が溜まらない勾配と防水の立ち上げの高さです。まず勾配について、ベランダは主に人が歩く床面とミゾを作ります。ミゾを無くしても作れますが、勾配の取り方が難しくなり、水が溜まる箇所ができやすくなります。なので、ミゾに集めて排水するやり方を採用しています。人が歩く床面は 1/50 の勾配…（…HPへ続く）
（↑おぉ！そういう形になる理由がちゃんとあるんですね (>□<)）

5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅
2017	地鎮上棟 吉日		地鎮上棟 吉日			地鎮祭 吉日			地鎮祭 吉日		地鎮上棟 吉日	三隣亡	地鎮上棟 吉日				地鎮上棟 吉日			←←←Mさま邸完成見学会→→→ (大町市)				三隣亡	地鎮祭 吉日		木工教室		地鎮上棟 吉日		