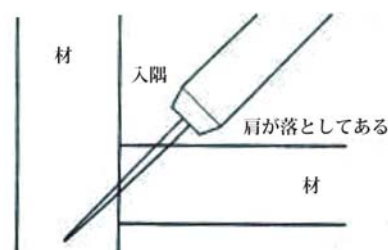


日本の木造建築の伝統のかげには、大工の肉体の一部となり、使い馴らされてきた多くの大工道具がありました。代表的な大工道具をとりあげ、解説します。



-

三目目録
三目目録の断面 (正三角形)
三目目録で開く 穴の形状
開く穴の断面 (円形)
丸釘の断面
丸釘

四方目録
四方目録の断面 (四角形)
四方目録で開く 穴の形状
開く穴の断面 (円形)
木釘の断面 (四角形)
木釘は長めのものを打ち込み 入りきらない分を削る
木釘



家族が集う木の住まい

株式会社 **木族の家**

きぞく KIZOKU NO IE

2017年4月1日号 (毎月1日発行)

102

快 適 に く ら す 耳 よ り な お 話

忙しい朝も
スチームアイロンで
サッとシワとり！



**ご存じですか？
「電気とセット」で
ガス料金がおトクに！**

まとめてチェック！
まとめて管理！
まとめて支払い！



中部電力のガスに変更しても、安全・安心は今までとまったく変わりませんし、ガス機器の取替・工事も不要です。詳しくは中部電力ホームページの「ガスもはじめる部」をチェックしてください。

情報

より快適に暮らすためのちょっとしたヒントや、完成見学会のお知らせ、イベント情報、木族の家での出来事など
様々な情報をお届けしていきます！

まいにち、養生ごはん

薬膳の考え方をベースに、気軽ににつくれる「養生ごはん」。
食による「こころとからだのセルフケア」を始めませんか？

巡りの良い心身に 「ウコンとセリのごはん」

暖かく過ごしやすい時期になってきましたが、「春はボーっとするから苦手」という声もよく聞かれます。薬膳のもとになる中医学の考え方では、春は情緒不安定になりやすい時節とされています。これは春と関わりの深い「肝」は自律神経や感情と深く関わっており、春に活発になりやすいためです。

そこで今回は、肝のはたらきを助けて心身を巡らせる「ウコンとセリのごはん」をご紹介します。 「ウコン」は、「ターメリック」とも呼ばれ、



カレー粉の風味と色付けに使われるスパイスの一種。セリなど香りのよい野菜は、心身を巡らせてくれます。三つ葉や紫蘇などでの代用もできます。

材料(4〜5人分)

米…2合、セリ…1/2袋、ウコン…小さじ1、
塩…小さじ1/2

作り方

- 1 米は研いでザルにあげておく。セリは熱湯でさっと茹でて、2cm幅に刻む。
- 2 炊飯器に、米・ウコン・塩を入れてひと混ぜし、普通に炊く。
- 3 炊き上がったら、1のセリを加えてさっと混ぜれば、できあがり。

鮮やかな色のごはんは、おにぎりやお弁当にもオススメです。見た目からも元気をもらえそうですね！ウコンは、今回のごはん以外にも、炒め物や肉・魚の臭みを取る際に使ったり、カレーをつくる際に多めに加えるのもよく合います。うらかな春を楽しんでください。

(養生キッチンふうと 主宰／松橋佳奈子)

キックノイエ NEWS!!!



完成見学会
構造見学会の
お知らせ

4月8日(土)・9日(日)・10日(月)

◆場所：松本市宮渚

◆時間：9:00〜17:00

居心地よさが広がる光冷暖の家

同時開催『構造見学会』 松本市横田 9:00〜17:00 ※予約制

→断熱性能が非常に優れた、硬質のウレタンフォームの吹付け施工した現場をご覧くださいませ。
土曜日、月曜日は大工さんが作業していますが、住宅展示場や完成見学会では聞けない事を聞けるチャンスです！

4月22日(土)・23日(日)・24日(月)

◆場所：安曇野市豊科

◆時間：9:00〜17:00

風の渡る平屋+ロフトの家

★平屋のような外観

→建物全体の高さを抑えた外観 +一階リビングの勾配天井が、程よい高さになり、タテへの広がりとおゆきを感じる空間になりました

★ワンフロアで生活動線が完結する間取り

→水回りの動線が直線的でスムーズ、効率的です！

4月29日(祝・土)・30日(日)・5月1日(月)

◆場所：松本市里山辺

◆時間：9:00〜17:00

子どもが豊かに育つ23坪のおうち

★一階のワークインクローゼット

→子どものおもちゃや靴下、普段着る服を置くのはもちろん本棚もあるので、リビングに置きっぱなし…がなくてスッキリ！

★限られた空間を 広く使えるLDK

★二階のフリースペースはみんなの場所！

※完成見学会の詳細はHP でお知らせしています♪【www.kizokunoie.com】→【家づくり新着情報】又は【住宅見学会情報】をチェック!!

完成見学会
開催
しました★



◆東筑摩郡筑北村会場 3125〜

たくさんの
ご来場
ありがとう
ございました!

ワンコインでDIY体験!
木工教室
開催します!!

木族の家 ワークショップにて、
5月27日(土) ※予約制

スタッフが定期的に開催する木工教室です。子どもや初心者、親子で楽しめます。古材や端材を用いてイスやおもちゃ箱をつくります。

※詳細はまた来月お伝えします

現場実況中継

現場実況中継は、木族の家ホームページにてご覧いただけます。【木族の家 HP(kizokunoie.com)トップ】→【現在の工事の様子】

松本市
横田
Aさま邸

■新築
6月完成予定

4月8日(土)〜
構造見学会します
♪(^-^)/



1. 床下断熱

建て方が終わり床下断熱工事を行いました。この現場は、いつもと断熱の仕様が違います。なぜかという、御施主様が断熱工事屋さんだからです。なので自分で断熱工事をされました。…4月の構造見学会で一般公開いたしますので、ぜひ見に来てください！…(…HPへ続く)

(↑「構造見学会」では、屋根や壁に吹き付けた断熱材も見られます(^◇^)/)

松本市
宮渚
Mさま邸

■新築
4月完成予定

4月8日(土)〜
完成見学会です
♪(^-^)/



1. 外壁工事

今回の建物は外壁が塗り壁ではなく、銅板(ガルバリウム銅板)張り仕上げです。凹凸に折られた銅板を壁に止めます。土台から2階桁上まで1枚もの使用し継ぎ目になるべく無くし、雨漏り対策をしています。サッシ回りは養生をし、コーキングをします。銅板の張り方も隙間無いように張る事が重要です。…(…HPへ続く)

(↑もうすぐ完成見学会です。完成したお家が見られるのが楽しみです(^◇^)/)

安曇野市
豊科
Mさま邸

■新築
4月完成予定

4月22日(土)〜
完成見学会です
♪(^-^)/



1. 左官工事

外壁の中塗りを行っているところです。当社の建物外壁仕上は、ほとんどが塗り壁仕上です。下地モルタル塗り 中塗り(メッシュ塗り込み) 仕上げ塗りとなります。なかでも、中塗り時のメッシュ塗り込みが壁耐力が向上し長年経っても壁にヒビ割れ、劣化等がでません。当社は各工事の耐久性を考え、長く住んでいただく事にこだわっています。

(↑塗り壁は、手間をかけた分長持ちしてくれるんですね(^-^))

大町市
大町
Mさま邸

■新築
5月完成予定



1. 断熱工事

断熱材を外壁面の壁に入れたところです。断熱材はロックウールネオ厚100mm、断熱効果が高い商品です。上部桁、梁との接合するところは、気密テープを貼り断熱効果を高めます。金物部分にもウレタンを吹きつけ、結露を防ぎます。

(↑大町ですし、余計断熱には力が入りますね(^-^))

松本市
新村
Mさま邸

■新築
5月完成予定



1. 土台敷き

土台敷きから大工さんの仕事が始まります。土台材を基礎の上に並べて固定していくのですが、実は、その基礎と土台材の間にあるものをいれています。それがコレ↑(写真上) ゴムチューブの付いたパッキン材です。これは、基礎と土台の隙間を埋め、気密を高める役割をします。隙間風はいらない心配もありません。…(…HPへ続く)

(↑見えない部分にいろいろ秘密があるんですね♪(^◇^)/)

松本市
里山辺
Tさま邸

■新築
4月完成予定

4月29日(土)〜
完成見学会です
♪(^-^)/



1. 天井ボード貼り

天井の高さは、基本的に240センチを標準としています。構造上の梁をどう見せるかによって調整したりします。天井をなるべくすっきりさせたい場合、天井を下げ小さい梁を隠してしまうと良いです。それとは反対にしっかり梁を見せたい場合は天井を高くしたりします。ただし、…(…HPへ続く)

(↑ただし…、なんでしょう!? 何が難しくなるかと…(>□<) ぜひHPでチェック!)

4

2017

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	仏滅	大安	赤口	先勝	仏滅	先負
		地鎮上棟吉日				上棟吉日	←Mさま邸完成見学会(松本市)→ ←Aさま邸構造見学会(松本市)→			地鎮祭吉日		三隣亡	地鎮祭吉日	上棟吉日		地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日		←←Mさま邸完成見学会(安曇野市)→→			三隣亡		地鎮祭吉日	地鎮上棟吉日	←←Tさま邸完成見学会(松本市)→→			