

親子すまいかた教室

大切にしたい住まいとまち

大きな建物の残し方

建物は中にある人やものを雨や風、暑さ、寒さなどから守っていて、常に自然の脅威にさらされています。このような建物を残していくには、いろいろな方法があります。たとえば、古い木造の建物で有名な奈良の法隆寺などは、悪いところを直しながら千年以上も当時の姿のままです。また、宮城県の中尊寺金堂のように、建物をすっぽり覆うように建物をつくって、風雨などをあてないようにして保存する方法もあります。建物すべてを残すのではなく、外観だけ、または1部屋だけ、と部分的に残すこともあります。さらに、建物を他の場所に移して残すこともあります。木造の場合は、いったん梁や柱などをていねいに取り外して解体し、移動先の場所で組み立て直します。こうして、いくつかの価値のある古い建物が1か所にまとめられ、一緒に保存されている地区があります。たとえば、明治期の文化を代表する建物を集めた愛知県犬山市の博物館明治村、江戸時代から昭和初期までの建物を集めた東京都小金井市にある江戸東京たても園などがそれです。外観や内部のインテリアも、できるだけ使われた時代のものを残し、一般の人びとが身近に見られるようになっています。



ビミョーな言葉研究

日本語のセンスを磨こう

上がる・揚がる・挙がる

下の2例はどちらも使いますが、意味にビミョーな違いがあります。さて、どう違うのでしょうか？ 答えは最後に♪
 (1)「効果が上がる」と「効果が挙がる」(2)「手を上げる」と「手を挙げる」…つまり「上げる」と「挙げる」の違いとは？
 とにかく「上がる」は多義的。そして「上がる」とも「揚がる」とも、どちらも使う場合もあります。例えば「花火が揚がる」は、辞書によっては「上がる」を使っています。「歓声を上げる」も「歓声を挙げる」とも書きます。「揚がる」と「挙がる」はどんな場合に使うかをマスターし、それ以外は「上がる」にするという方法がいいかもしれません。

● 上がる (上げる)

移る(低い所から高い所へ)【例】2階に上がる・荷物を棚に上げる
 高まる(程度・価値・数値・値段)【例】営業成績が上がる・税金を上げる
 進む(上の段階に)【例】小学校へ上がる
 入る(建物の中に)【例】どうぞお上がりください
 出る(水の中から)【例】風呂から上がる・プールから上がる
 終わる(完了する)【例】原稿はきょう中に上がる予定です

● 揚がる (揚げる)

空中に高く向かう/高く揚げる/水中から陸に移る【例】たこ揚げ/国旗を揚げる/いかりを揚げる
 天ぷらやフライなどがほどよく熱が通ってできあがる【例】天ぷらがカラッと揚がる/揚げ出し豆腐

● 挙がる (挙げる)

はっきりわかるように示す/列挙/意思表示/事を起こす【例】手を挙げて意見を言う(挙手)・例を挙げる(列挙)
 ※京都市内では北へ行くことを「上がる」、南へ行くことを「下がる」と言います。御所が北にあったことからだそうです。



では、問題の解答です。

「効果が上がる」の「上がる」は、アップするの意。「効果が挙がる」の「挙がる」は、出る・残すの意。「手を上げる」の「上げる」は、ホールドアップや殴るの意。「手を挙げる」の「挙げる」は、挙手の意。「怒って、子供に手を挙げてしまった」では、へんな親になってしまいます。

こころ豊かなスローライフのための情報誌

木族の家通信

家族が集う木の住まい
株式会社 木族の家
 きぞく KIZOKU NO IE
 2016年5月1日号 (毎月1日発行)

□□□□□□□ □ 快適にくらす耳よりなお話 □□□□□□□

風薫る5月。爽やか空気に包まれ、徐々に汗ばむ季節の到来を感じさせます

上旬にはゴールデンウィークもあり、お出かけされる方も多いのでは？
 山や川、今の季節海辺で潮干狩りを楽しむなど、自然の中でリフレッシュするのもいいですね。
 しかし、張りきりすぎるとリフレッシュのつもりが逆に疲れてしまいますので、無理せず楽しみましょう♪

がんばらない
 ガーデニング



草取りは見つけ次第に



●草取りは、時間を浪費し、体にもきつい仕事ですが、風や、鳥や、人が種を運んでくると庭を完全に雑草から守る方法はありません。雑草が少なくなると(特に春先)なら、見つけ次第手で抜くだけで効果は絶大です。
 ●植物の根の部分に覆うもの(マルチ)があれば、雑草を防げます。マルチは木屑等で8~10cm、ワラ・乾燥した葉等で10~15cmの厚さが必要です。風が吹く場所では砂利や岩のマルチが好ましい。雑草防護シートは、見た目が庭向きではありません。

●除草剤も多くは農薬の一種であり、がんばらないガーデニングでは、全く使わないと言うのではなく、最後の手段としては考えておいていいですが、積極的に使わないのは環境への影響よりも、使用法や保存法等が面倒なことを考えてのことです。

井上忠佳(著「がんばらないガーデニング」)

庭の植物周りに雑草が現れるまで何もせず、目障りになってから抜いているようでは、花が咲き乱れるより前に再び雑草に満ち溢れ、また草を抜くと言う事になってしまいます。

新旧<炊飯器>
 比べてみたら
 こんなに省エネ!



この炊飯器を買った年、「食べるラー油」が大ブームになったんだよね。

ご飯にのせて食べると、ピリっとした辛さとサクサクした食感が絶妙にマッチ! そんな癖になるおいしさが魅力の「食べるラー油」が大ブームになったのは2010年のことでした。あまりにも売れすぎて品薄になり、当時はなかなか手に入らなかったですよ。

この年、2010年にはこんな出来事もありました

- マキシワンビ流行
- 小惑星探査機「はやぶさ」、地球に帰還
- 「もしドラ」ベストセラー
- 映画「アバター」大ヒット

消費電力量は年々減っています!
 ご家族の人数に合った容量を選ぶのがコツ!

炊飯器は、家族の人数に合った容量のものを使うことが大切。たとえば今お使いのものが5年以上前に買ったもので、4月から子どもが一人暮らしを始めるからご飯を炊く量が減る、というご家族は、買い替えのよいタイミングかも。最新のものは省エネ性能も向上していますし、お米の種類に合わせて炊き分ける機能など、おいしく炊く技術も進化。省エネのコツは、なるべく保温時間を短くすること。4時間までが目安です。



<ジャー炊飯器>
 年間消費電力量の推移



ジャー炊飯器の年間消費電力量は、炊飯時、保温時、タイマー予約時及び待機時それぞれの消費電力を測定し、家庭における最大炊飯容量ごとの使用頻率をもとに算出して合計した値を、有効数字3桁以上で表示しています。

1010情報

より快適に暮らすためのちょっとしたヒントや、完成見学会のお知らせ、イベント情報、木族の家での出来事など様々な情報をお届けしていきます！

季節のコメント --- クレソンで5月病を予防しよう

5月上旬には二十四節気の立夏を迎え、暦の上では夏に入ります。晴れた日中は太陽がサンサンと降り注ぎ、朝晩の冷え込みもなく過ごしやすい陽気が続きます。5月は気候に恵まれる日が多いっぽう、5月病という言葉があるように、この時期に気分の落ち込みを感じる人が少なくないのが事実。厚生労働省が発表している月別の自殺件数は、例年4～5月にピークがあり、気分の落ち込みなどの5月病に注意が必要です。



5月病の原因としては、これまで抱えていたストレスがこの時期に表面化することや、まわりが浮かれている姿に自尊心が傷つく人がいたり、日照時間の変化から自律神経のバランスが乱れることなど複数あげられます。5月病を予防・改善するには、心を落ち着かせリラックスする時間をすることが大切です。初夏にかけて旬を迎えるクレソンや三つ葉、セロリの香りは、心を癒す効果があるとされています。とくにクレソンはカルシウムが豊富なので、イライラを解消する働きもあります。食事にクレソンをとり入れて、5月病を予防してくださいね。

『クレソンとチーズのとろけるオムレツ』

1 切る

クレソンは穂先をちぎり取り、茎の部分は細く斜めにスライスする。

2 混ぜる

ボールに卵を割り入れ、よく混ぜたら、①を加えて混ぜ合わせる。

3 焼く

フライパンを熱し、サラダオイルを入れて温まったら②を流し込み軽く混ぜる。真中にビザ用チーズをのせ、弱火で卵に火を入れる。

4 形作り

卵がある程度固まったら、向こう側1/3を手前に折り曲げ、三つ折りにしながら皿に盛り付ける。

キツクノイエ NEWS!!!

この間、こんなことありました。

木工教室 無事終了!!

みんなおつかれ〜

4月16日(土)、木工教室を開催しました。参加して下さった皆さま、ありがとうございました。次回ももっと楽しんでいただけるよう一同試行錯誤しますので、お楽しみに♪

キツクノイエ NEWS!!!

完成見学会のお知らせ

5月28日(土)・29日(日)・30日(月)

◆場所：松本市波田 ◆時間：9:00~17:00

『桃と林に囲まれた子育て世代のおうち』

- 実際の面積よりも広さを感じる、シンプルなLDKや3つの子供部屋
- 短い家事動線や、充実した玄関収納(大工さんの手づくり)など、お母さんにも優しい工夫がたくさん!
- 軒の深い自転車置場には、家族みんなの自転車が置きやすい
- 高い断熱性能(UA値0.56)

サッシは樹脂サッシ APW330 アルゴンガス入りを使用
お家に関する心配事を軽減した、冷暖房効率のよいお家★

「?」な事はぜひ会場でお確かめください!

※詳しくはまたHPにてお知らせいたします♪ www.kizokunoie.com →【家づくり新着情報】又は【住宅見学会情報】をチェック!!

完成見学会の様子

【松本市会場 4/23~】

完成見学会はほぼ毎月開催！
各家族のライフスタイルに合わせた、こだわりのお家がみられます★

現場実況中継

現場実況中継は、木族の家ホームページにてご覧いただけます。【木族の家 HP(kizokunoie.com)トップ】→【現在の工事の様子】

松本市
梓川
Mさま邸



■新築
7月完成予定

1. 上棟式

天候に恵まれ、無事建方(建前)がすみました。お客様のご要望より、夕方から上棟式が行われました。上棟式とは、家屋を建てる際、棟木を上げるにあたり、大工棟梁などが神を祭り新屋の安全を祈る儀式。(棟上式、建前、上棟際、ともいいます)

(↑無事上棟、おめでとうございます(´-`) HPでは式の様子も見ていただけます)

諏訪市
原村
Mさま邸



■新築
9月完成予定

1. 地鎮祭

地鎮祭が行われました。諏訪大社 上社の神主さんだったので、御柱関係で神主さんの都合が心配だったので、無事、行事ができました。赤ちゃんも事の次第が分かったのか？祭事中、一度も泣く事やぐずりがありませんでした。

(↑HPにて他の写真も見ていただけます(´-`))

松本市
岡田
Hさま邸



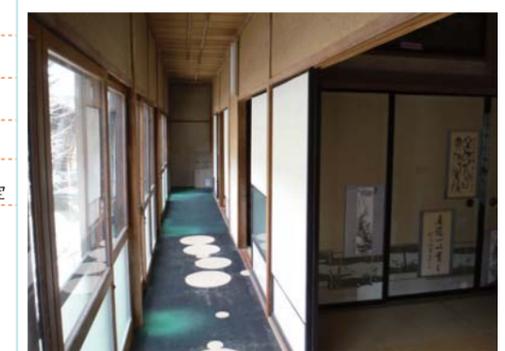
■新築
6月完成予定

1. 左官工事

外部で左官工事に入っています。大工さんで貼ったガラ板と呼ばれる左官塗り用の下地の上に防水用のアスファルトルーフィングを下から順番に貼っていきます。その上にラス網と呼ばれる金属の網を下塗り部分に貼っていきます。この網が下塗りのモルタルに入ることによってモルタルの強度がかなり強くなります。この網貼り作業に加え、...

(↑続きはHPにて見ていただけます(´◇`))

松本市
Sさま邸



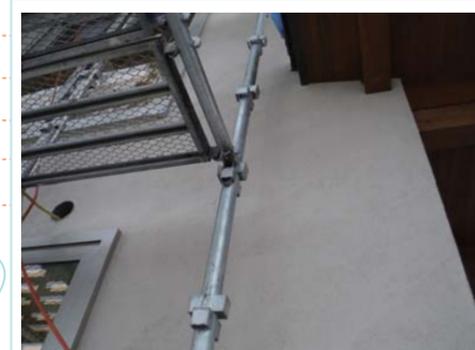
■リフォーム
11月完成予定

1. 着工前引越完了

松本市で大規模改修工事が始まりました。TVのビフォーアフターのような、柱梁だけ残してのリフォームです。国の補助金200万円を利用させていただいての工事です。完成は11月ごろを予定しています。建築士としての腕の見せ所です。わくわくします。

(↑今回はリフォーム工事！新築とは違う工事の様子を見るのは楽しいですね(´-`))

松本市
波田
Sさま邸



■新築
5月完成予定

1. 左官工事

建物の外壁仕上げ工事が終了しました。外壁の仕上げには、塗り壁工法、サイディング張り工法、パネル工法等があります。当社は全棟、コテ塗り壁工法を採用しています。基本カラー40色、模様塗りパターン15種ありますので、何百種類もの組み合わせが出来ます。好きな色、好きな塗りパターン個性にも対応でき、オリジナルの住まい造りが出来ると思われれます。(↑外壁の色選びは難しいですね(´-`))

(↑続きはHPにて見ていただけます(´◇`))

松本市
浅間
Tさま邸



■新築
8月完成予定

1. 着工〜土間コン打設

着工しました。よろしくお願いたします。早々基礎工事も進み、土間コンを打設しました。オンドルエコノを適用する住宅では、基礎の形状から通常の場合と違います。その違いは、土間の高さです。オンドルエコノが入る部分は、大体20センチくらい高く土間をあげます。この段差は1回のコンクリートで打とうとすると、鉄筋だけでは...

(↑続きはHPにて見ていただけます(´◇`))

5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	
			地鎮上棟吉日		三隣七	地鎮祭吉日		地鎮上棟吉日	地鎮上棟吉日		地鎮祭吉日			地鎮上棟吉日	上棟吉日	三隣七			地鎮祭吉日	地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日				地鎮上棟吉日					