

親子すまいかた教室

住まいやまちのサイズ

監修 千葉工業大学 橋本都子 さん

広さと高さの関係

みなさんは、自分の部屋をもっていますか。その部屋は、どのくらいの広さでしょうか。また、天井の高さはどのくらいか知っていますか。日本では、部屋の大きさを畳の数で表すことが多く、6畳や、8畳などと答えますよね。ところが天井の高さまでちゃんと知っている人はめったにいません。部屋の大きさの感じ方は、床の広さと同じくらいに、天井の高さも大きく関わっています。

たとえば、正方形の部屋の一边が5mで高さが2.4mとすると、体積が60立方mになります。一方同じ体積の部屋で、正方形の一边が4mで高さが3.75mとすると、計算上の容積は同じですが天井の高い方が、部屋の大きさは大きく感じられます。天井の高い方は床面積が約10平方mも小さくなっているのに、不思議ですね。これは人が同じ距離を見る場合、正面よりも見上げる方が遠く感じるという特性があるからです。このような空間の感じ方を利用することで、小さい部屋しかつくりたくないところでも天井を高くすることで、部屋を広く感じられるような工夫ができます。



感じ方を応用した空間

都会では、十分な広さがとれない場所に住まいを建てるとき、狭さをあまり感じさせないようにすることが大切です。とくに食事室や居間など、家族が集まってくつろぐ場所は、できるだけ広々と開放感のある部屋にしたいもの。そこで、近年では天井を高くして、縦方向に広がりをもたせる住宅が、たくさん建てられています。

さて、このような効果は学校にも利用されています。みなさんの学校には教室とつながったオープンスペースがありますか。自由な発想で、おしゃべりしたり、工作をしたり、みんなでゲームを楽しんだり、教室とは違った使い方をするスペースです。

教室では静かに先生のお話を聞いたり、本を読んだり、ものを考えたりできるように落ち着いた場所とし、オープンスペースは子どもたちがのびのびと動ける活動的な場所にします。そのためオープンスペースは教室より天井を高くすることがあります。開放感をもたせてオープンスペースに広がりをもたす工夫をしているのです。

身の回りの工夫

広さの感じ方に影響する部分は、天井の高さだけではなく、窓の位置や大きさでもかなり違ってきます。窓は壁に穴を開け、外の景色を映しだします。これによって、人の視線は実際の壁を抜けて、その先まで見通すことになり、実際に壁に囲われた室内よりも広く感じます。窓が大きいたくさんある部屋に開放感があるのは、こうした理由によるものです。

みなさんの住まいの中で、広さの感じ方を工夫している場所はありますか。高い場所に窓があるところは、もしここが壁だったらと想像してみてください。もし、狭いなあと感じる部屋があったら、天井を高くしたり、高いところに窓をつけたところを想像してみましょう。きっと、それまでとは違う空間が見えてきますよ。

こころ豊かなスローライフのための情報誌

木族の家通信

No.78

家族が集う木の住まい
株式会社 木族の家
きぞく KIZOKU NO IE

2015年4月1日号 (毎月1日発行)

毎日続けられる身近な省エネ術

新生活は省エネモードでスタート

入学や入社などで一人暮らしを始める人も多いのでは？
そんな方のために省エネの基本情報をお伝えしましょう。

コップ1 照明はランプを省エネ型に!

白熱電球を電球形の蛍光灯ランプやLEDランプに取り替えるだけで、消費電力が少なくなり、省エネが実現できます。これらのタイプは寿命が長いので節約にも。一方、照明器具を選ぶ場合は、パワーが調整できるものの方が、省エネ効果が得られます。ただし、どんな照明器具も、カバーなどが汚れると明るさは低減。こまめに掃除を。



コップ2 テレビは明るさにご注意

テレビ画面を明るく鮮明に映すダイナミックモードなどは、迫力だけでなく、消費電力もアップ!標準モードなどに切り替えて省エネを心がけましょう。一方、一定時間、操作がおこなわれないと電源が自動的に切れるといった省エネ機能はご利用を。また、スイッチの操作は、待機電力が使われないよう、リモコンではなく主電源で。



コップ3 お料理は電子レンジを活用

ご飯は、食べる時刻に合わせて炊きあげ、保温時間を短くしましょう。保温を続けるよりも、電子レンジであたためなおすほうが省エネに。また、煮炊きものの野菜などは、あらかじめ電子レンジで加熱しておくとき短くなります。お鍋やフライパンなどは、底がぬれていると、エネルギーを余分に使うのでご注意ください。



コップ4 冷蔵庫も温度設定を



冷蔵庫の設定温度は、弱より中が、中より強が、たくさんの電気を使います。中や弱でも十分に冷蔵できるよう、詰めすぎに注意しましょう。また、ドアを開く回数を減らしたり、開けたままにしないなど冷気を逃がさないことも大切。さらに、冷蔵庫の置き場所でも省エネを。窓際など高温になる場所は避け、壁から離して置きます。

コップ5 洗濯と掃除は一気に



洗濯機は、洗濯物がある程度まとめて洗い、使用回数を減らすほうが省エネになります。一方、掃除機は、床の上のものを片付けてから一気にかけましょう。そのほうが、掃除機を効率よく使うことができます。ただし、こうした省エネ術も、集塵バックが満杯では、効果が出ません。掃除機をかける前には集塵バックのチェックも。

現場実況中継

松本市
野溝
Hさま邸

新築 / 9月完成予定



1. 基礎工事

設備屋さんが配管をしながら、基礎屋さんが勝手口の土間等の配筋を行いました。2業者でのラップ作業となってくるので、話し合いをしつつお互いの作業する範囲を調整しながら進めていきます。打ち合わせを疎かにすると接触事故が起きたり、戻り作業になったりするので非常に大事となってきます。

安曇野市
穂高
Kさま邸

新築 / 4月完成予定



1. 天井下地

オンドルエコノ用砂利の乾燥中。大工さんは天井の下地を組んでいます。写真は上の階が床の場合の天井下地です。できるだけ天井の高さを取るため、下地は配線ハースを確保した最小の寸法で組みます。作業中ずっと上を見上げているので辛そうな時があります。目と首にくる作業です。

東筑摩郡
朝日村
Iさま邸

新築 / 9月完成予定

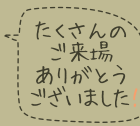


1. 擁壁 (ようへき) 工事

擁壁の工事が始まりました。新築住宅工事 着工にあたり、事前に行わなければならない事が多々あります。地盤改良、土留め工事、電柱、道路から給排水取出し、川があれば橋の設置等、今回は土留めに伴う擁壁工事中です。

完成見学会
の様子

【安曇野市穂高 3/21〜】



たくさんのお来場
ありがとうございました

次回の見学会は、
◆4月25日(土)〜27日(月)
の3日間です。お楽しみに♪
※詳しくはまたHPにてお知らせいたします。



松本市
梓川
Tさま邸

新築 / 6月完成予定



1. オンドルエコノ施工

現場に誰もいませんが、工事が止まっているわけではありません。おトドM10の砂利を乾燥する期間にあたります。この季節だと約一週間、床も貼らずにひたすら乾燥するので大工さんはその間に加工に回ります。無駄のないよう工事は進んでいきます。

松本市
寿小糸
Iさま邸

新築 / 9月完成予定



1. 建設地

新築工事が始まりました。建替えの為、既存建物を解体、整地したところです。奥に写っている材木、植木は再利用する為に保管しています。限られた資源は大事に再利用したいと考えています。

東筑摩郡
山形村
Kさま邸

新築 / 5月完成予定



1. 内部造作

現場にカレンダーは必須です。現場代理人は非常駐なので、こまめに搬入予定や他工程などを書き込みます。大工さんや、大工さん以外の職人さんもカレンダーを見て、工程を再確認します。

現場実況中継は、
木族の家ホームページにてご覧いただけます。
【木族の家 HP (kozokunoie.com) トップ】→【現在の工事の様子】

ホッと落ち着く空間がほしい人のための

間取りのルール

プランの種類 ②

plan 4

寝室

心が落ち着くプライベートルームに

プライバシーの確保が優先される寝室は、共有スペースから離れた場所に配置するのが一般的です。ベッドや家具を置いたり、衣類などをしまう収納も必要になるため、8畳〜10畳くらいの広さが必要。隣にウォークインクローゼットを配置するのもよいでしょう。また、可能であれば、日当たりや風通しのよい南側につくるのがおすすめです。

plan 5

子供部屋

子どもがスクスク育つスペースです



成長とともに、部屋の使い方や役割が変化するのが子供部屋。とはいえ、数年ごとに住まいを建て替えられるわけにはいかないので、将来を見据えたプランを立てておくことが大切です。たとえば、兄弟が増えたり、成長によって個室が必要になったときに、簡単に間仕切りをつけられるような工夫をしておくこともアイデアのひとつです。個室は5畳〜6畳程度。大きめの収納も備えておきたいものですね。

plan 6

浴室

一日の疲れもパッと吹き飛ばす！

一日の疲れを癒してくれるバスルーム。清潔感があって使いやすいことが第一条件です。また、しっかりと換気ができるような窓を取り付けておくくと便利です。給排水の配管のことを考えて、洗面やトイレとともに一カ所にまとめて設置するのが経済的。

plan 7

洗面・脱衣所

モノがあふれない工夫を…

洗面と脱衣室はひとつの部屋にまとめるケースが多いのですが、家族構成や生活スタイルに合わせて、別々に設置をしてもかまいません。洗濯機や洗濯物などを置くスペースも必要ですので、家族が使いやすいような工夫を。



plan 8

トイレ

いつも清潔を保ちたいスペースです

トイレや洗面所は、利用する時間が重なることが少なくありません。可能であれば、お客様も使えるような共用のトイレ、寝室などに近い家族用のトイレを用意しておけば安心です。子供やお年寄りがいる場合は、動線を考えて配置することも大切です。

(次号へ続く)

4

2015

1

水

友引

地鎮上棟吉日

2

木

先負

地鎮上棟吉日

3

金

仏滅

4

土

大安

5

日

赤口

上棟吉日

6

月

先勝

7

火

友引

地鎮上棟吉日

8

水

先負

地鎮上棟吉日

9

木

仏滅

10

金

大安

地鎮上棟吉日

11

土

赤口

地鎮祭吉日

12

日

先勝

三陽亡

13

月

友引

地鎮上棟吉日

14

火

先負

15

水

仏滅

くらしのすまい川んぐ発行日

16

木

大安

地鎮祭吉日

17

金

赤口

地鎮上棟吉日

18

土

先勝

19

日

先負

20

月

仏滅

21

火

大安

上棟吉日

22

水

赤口

地鎮祭吉日

23

木

先勝

地鎮上棟吉日

24

金

友引

三陽亡

25

土

先負

←←←Kさま邸完成見学会→→→

26

日

仏滅

地鎮上棟吉日

27

月

大安

28

火

赤口

地鎮上棟吉日

29

水

先勝

30

木

友引

1

金

先負