

親子すまいかた教室

福祉のまちづくり

監修 東洋大学 水村 洋子 さん

世界に広がる「セーフコミュニティ」

健康や安全を保つためには、個人的な努力も必要ですが、同じまちや地域に住む人たちが協力して問題を解決することも重要なことです。こんな考え方を基に、地域の人々が協力して事故の予防活動を実際に行う地域を「セーフコミュニティ」といいます。セーフ（safe）は安全、コミュニティ（community）共同体という意味ですが、世界各国では、今、この「セーフコミュニティ」という取り組みが広がっています。地球規模で保健衛生問題に取り組んでいる国連の専門機関 WHO*（世界保健機関）では、人びとの健康に悪い影響を及ぼす「事故」を、もっとも重要な課題としています。そして、身近な地域の人たちが協力して事故を防ぐ「セーフコミュニティ」に取り組んでいる都市やまちを認証する制度をつくりました。

現在、セーフコミュニティの発祥の地であるスウェーデンを始め、オーストラリア、タイ、カナダ、フランス、デンマーク、ノルウェー、イギリス、アメリカ、南アフリカ、ニュージーランド、オランダ、台湾、韓国などの国の都市で、合計 100 以上の「セーフコミュニティ」を認証しています。

「セーフコミュニティ」のはじまり

セーフコミュニティは、福祉のまちづくりにとても力を入れているスウェーデンのストックホルム南西部のリンシェーピング市で行われた取り組みを模範にしました。

まず、事故が起きた場所を示す地図づくりを行いました。その後、事故のために病院を受診した人、入院した人を調べ、事故の原因や傾向を調査する制度をつくりました。これらデータ分析により、子どもや高齢者が事故にあう危険性の高い人たちが、危険の高い環境がどういふところなのか明らかにしました。次に、たくさんの公共機関や組織、住民たちの間に広いネットワークをつくり、情報提供や会合を行いました。こうして、どの世代の人も、この取り組みに参加できる計画をつくったのです。



「セーフコミュニティ」とまちづくり

地域の行政を担当するリンシェーピング市では、さらにこの社会サービスの考え方を取り入れたまちづくりを、市内のランボーホフ地区の住宅地計画で行いました。

この計画では、一戸建て、集合住宅などといった住まいのかたちがまぜこぜになるようにしました。そして、職業、年齢など環境の違うさまざまな人たちが交流できる地域施設として、レクリエーションセンターを地域ごとにつくりました。レクリエーションセンターでは、サークル活動や地域の会合など、いろいろな活動が行われています。

さらに、小さな子ども、お年寄り、障害のある人たちには、近所で必要な支援が行えるように、保育園やケア住宅をきめ細かく配置しました。こうした施設の置き方が、市の住宅地計画の考え方をよく表しています。

また地域の中で、持ち家に住む人と賃貸住宅に住む人が孤立しないように、全体的に低い建物として中庭を囲むように建てました。そして、保育園の利用やレクリエーションセンターの運営や維持管理が、住宅地に住む人自身が行うことによって、それぞれの交流が深められるようにしました。

心豊かなスローライフのための情報誌

木族の家通信 No.74

2014 年 12 月 1 日号 （毎月 1 日発行）

家族が集う木の住まい
株式会社 木族の家 KIZOKU NO IE
きぞく

□□□□□ 毎 日 で き る 身 近 な 省 エ ネ 術 □□□□□□□

年末の省エネ

クリスマスや大掃除なども 楽しく、明るく、省エネを

.....

コツ 1 イルミネーションは LED やソーラー型で

お部屋の照明は、白熱電球をLED電球や蛍光灯型電球に取り替えると、それだけで省エネになります。また蛍光灯の場合は、インバータ式器具のほうが、チラつきがないうえに省エネです。この季節に楽しむことの多いイルミネーションもLEDで省エネを。太陽光で発電した電気で充電し、明かりを灯すタイプも増えています。



コツ 2 鍋料理は下ごしらえで省エネを！

寒い季節の宴会メニューといえば鍋料理ですね。でも、グリル鍋は消費電力が高いものが少なくありません。そこで、食材は電子レンジで下ゆでを。また、蓋を閉めて熱の効率を高めましょう。スイッチを早めに切り、余熱をうまく利用するのもよいでしょう。キムチやショウガを入れた鍋料理なら身体のなかからあたたまりますね。



コツ 3 加湿器をうまく活用して風邪予防

人といっしょにウイルスも入ってきます。お部屋が乾燥していると感染しやすくなるので適度な加湿を。加湿器のなかでも気化式は、消費電力が低いことで知られます。ただし、吹き出し口は冷たい風が出るため、人に向けないようご注意ください。アロマを拡散させる機能がついたものなら、より快適なおもてなしができますね。



コツ 4 大掃除でエアコンや照明のムダ退治



大掃除を利用して、電化製品の効率を取り戻しませんか？ エアコンはフィルターの掃除に加えて、室外機周辺の整理を。吹き出し口がふさがっていると非効率です。照明器具は汚れを拭き取って、明るさの回復を。また、掃除機は床のものを片付けてから使いましょう。なにより集塵パックを点検し、ゴミが詰まっていれば交換を。

コツ 5 年賀状づくりも省エネを意識して

年賀状づくりも年末の大切な行事です。パソコンでつくる人も少なくありません。そこで、省エネのポイントを。パソコンから離れるときは、短時間ならシャットダウンをせずにスリープに。それはシャットダウンや起動のときに電気をたくさん使うから。ただし、機種にもよりますが、90分以上離れるときはシャットダウンがよいといわれます。



現場実況中継

松本市新村 Mさま邸

新築・来年3月完成見学会



1. 建て方
建て方2日目で家の骨組みが大体完成です。相変わらず大工さんのバランス感覚は、凄いです。わずか10cmの幅の梁の上をスイスイ移動、バランス取りながらカケヤ(=大型の木槌)を振ります。私にはできません…。

🏠建て方無事終了、おめでとうございます！(^^)

安曇野市穂高 Nさま邸

(新築・12月完成予定)



1. 仕上げ工事
塗装工事やタイル工事など、大工工事と並行して仕上げの工事を進めています。全ての大工工事と外壁左官工事が終了するまであと少しです。

安曇野市穂高 Yさま邸

(新築・来年3月完成予定)



1. 大工工事
土台敷きです。土台敷き時の重要な事は、水平に敷かれているかです。基礎の水平精度が上がっていますので、土台も水平にしかれていますが、それでも、レベルという機械で水平確認して工事を進めています。



🏠もうすぐ完成見学会です(12月6日～8日)(^^)

松本市岡田 Sさま邸

(新築・12月完成予定)



1. 内部造作
外壁面は、断熱材を隙間無く入れ、石膏ボードの下地を入れます。S様邸では、高気密の仕様となっており、防湿シートをその上に張っていきます。この後は、石膏ボードを張る工程に入っていきます。

安曇野市三郷 Fさま邸

(新築・12月完成予定)



1. 造作工事
大工さんによる造作中。外壁に木板を張ると、「雨、風等で腐ってしまうのでは」と思われがちですが、木の強さ、耐久性は木が乾燥しているかどうかです。乾燥している木は強く、雨にぬれて湿気を含んでも、すぐ太陽光、風等で乾くので、耐久性は変わりません。

◆ 完成見学会 たくさんのご来場ありがとうございました！



◆ 次回の見学会予定

12月6日(土)～8日(月)
安曇野市穂高にて
12月20日(土)～22日(月)
安曇野市三郷にて
12月27日(土)・28日(日)
松本市岡田にて

※詳しい情報はホームページにてご案内させていただきます♪

◇ 安曇野市穂高 (新築・11/1～3見学会)

絶対に損したくない人のための

家づくり資金計画 その⑧ (最終回)

家づくりの資金計画 ③ ● 無理のないローン対策を考えよう

余裕を持った返済をすることはもちろんですが、「一生一度の夢のマイホームだから、妥協ばかりしたくない…」と考える方も多いのではないのでしょうか。では、無理をしないで、少しでもローンの借入額を増やすにはどうしたらよいのでしょうか。

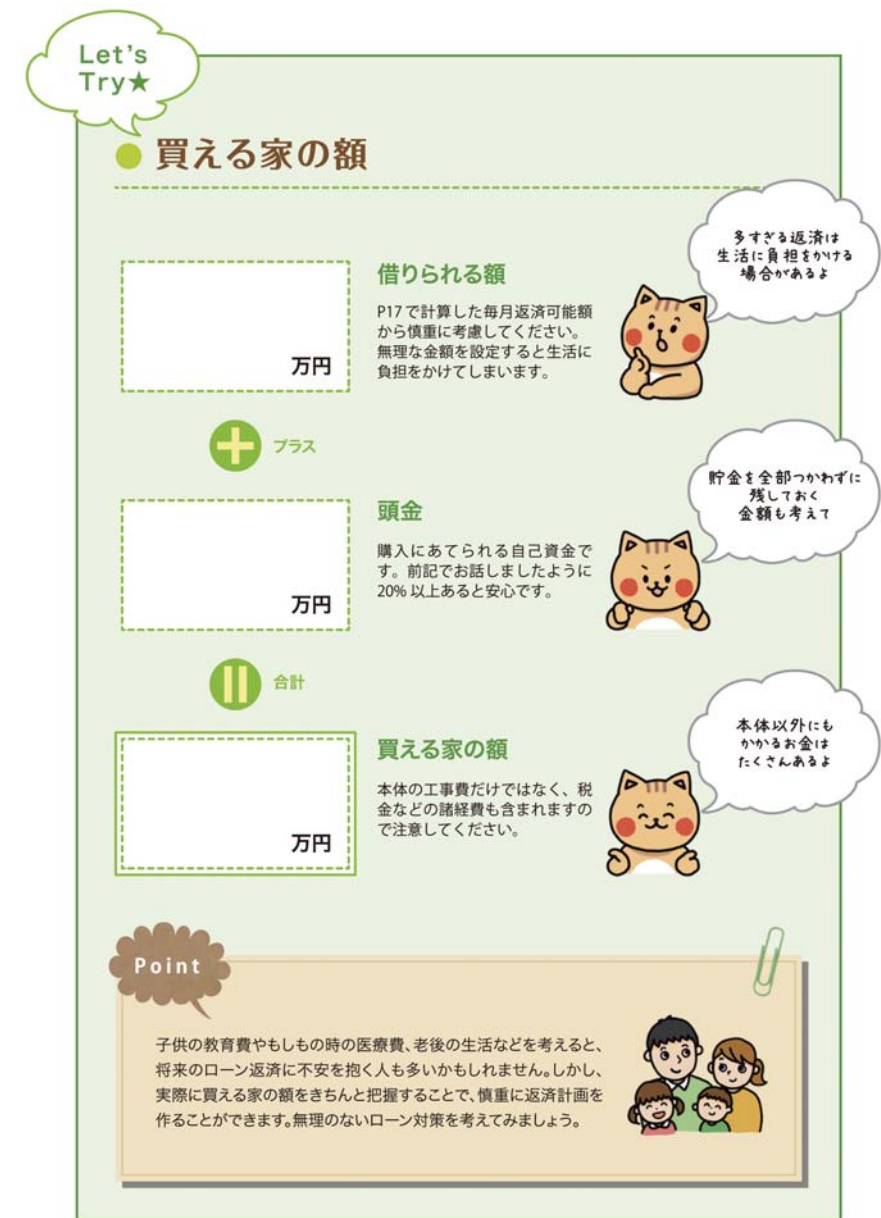
そのひとつに、低金利のローンを利用するという方法があります。例えば、「固定金利選択型」の10年間固定タイプなどです。ただし10年後に金利の変動がある可能性もふまえて、慎重に選択しましょう。金利の低い変動金利型や、固定金利選択型でも3年間固定といったタイプの住宅ローンは、将来的に返済額が大幅に増えるリスクがあるので、よく検討してから選ぶようにしましょう。

さらに、家づくりを機に、家計を一から見直してみるのもいいかもしれませんね。生活の質を落とすのではなく、慢性的な無駄を省くことが目的です。たとえば、通信費や食費などは、比較的節約がしやすいといわれています。ただし、生活に負担がかかるような節約では本末転倒。どれくらいの節約ができるのか、本格的に節約をはじめる前に実際に体験してみるのがおすすめです。

また、一般的に住宅ローンを契約する際は、団体信用生命保険に加入する必要があるため、生命保険を見直して節約することもできるかもしれません。

家づくりをするにあたって、避けて通ることのできないお金の話。家族の将来や、暮らしそのものが豊かになるような資金計画をしていきたいですね。

【家づくりにおける、資金計画の考え方はいかがだったでしょうか？ マイホームへの第一歩として必要な資金計画。事前にはっきりと計画を立てておけば、将来も安心して家族の暮らしを守ることができますね。次号からは、ホッと落ち着く空間がほしい人のための『間取りのルール』をご紹介します。家づくり計画を始めたとき、いちばん希望を叶えたいのが「間取り」です。また同時に、効率よく計画を立て準備をし、知識を蓄えておかないと、家づくりを失敗しかねないのも「間取り」なのです。】



12	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水
	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引
2014		地鎮上棟吉日			上棟吉日	← Nさま邸完成見学会 →			三隣亡			地鎮上棟吉日	地鎮上棟吉日		地鎮吉日 すまいりんぐ発行日		上棟吉日			← Fさま邸完成見学会 →				地鎮吉日	地鎮上棟吉日		← Sさま邸完成見学会 →			← 一年末年始休業 →	