

# 親子すまいかた教室

## 方位と住まいの歴史

監修 跡見学園女子大学 村田 あが さん

### 家相の始まり

みなさんは「鬼門（きもん）」ということばを聞いたことがありますか。もちろん鬼の顔がついた門ではありません。北東の方位のことを指します。家相では「鬼門にトイレをつくってはいけない」など、住まいの向き、敷地のかたち、建物のかたち、間取り、庭の樹木の位置まで、決まりをつくっています。つまり住まいをとりまくさまざまなことを、方位とのかかわりの中で吉凶を占い、良いか、悪いかを判断しているのです。このような考え方は古代中国で生まれ、仏教とともに日本に伝わった（5、6世紀ごろ）といわれます。その後、日本の風土や慣習などと折り合いをつけながら、宮廷の建物に利用されてきました。今の京都のまちは、平安遷都（せんと）の際（794年）に、鬼門の方角（北東）にある延暦寺（えんりやくじ）を鬼門除けとしました。また土地選びにも、家相と同じよりどころをもつ風水の考え方が生かされています。時代が進み、貴族や武士たちの住まいにも取り入れられるようになりました。実は江戸城もその考え方によってつくられています。このように選ばれ、つくられた街には多くの人が集まり、今でも栄えています。



鬼門（北東）にあった昔のトイレ

### 江戸時代の家相ブーム

江戸時代に入ると、戦乱の世から社会が少しずつ落ち着いていき、生活にもある程度ゆとりがでてきます。特に、財産を蓄えた商家では、立派な住まいや蔵をつくり、財産や「お家（いえ）」を守ろうとしました。そのころの家相は、住まいづくりに必要な知識や知恵を伝えることが第一の目的であり、日当たりや風通しを大切にすることが強調されました。江戸時代中、後期には、家相や人相、手相などの占いブームと印刷・出版技術の向上によって、家相書がたくさん出版されました。それは、家づくりや心地よい住み方に関する方法を書いた教科書のようなものです。ただ、中には一般の人にも分かりやすくするためや、説得力をもたせるために、「〇〇しないと、祟（た）る」というように、読む人を脅すような表現をするものもありました。さらに家相見（かそうみ）という職業も現れて、新築や増築、改築の時に間取り図を見て家相としてどうかを、アドバイスするようにもなりました。今でいう、住宅コンサルタントやリフォームアドバイザーのような役割も担ったのです。そして次第に内容が複雑化し、あまり現実的でないものにも変わってしまいました。

### 現代に生かせる家相

明治時代に入り近代化を推し進めるようになって、「家相は迷信（めいしん）である」として、公（おおやけ）にはあまり取り入れられませんでした。しかし、一般の人の間では相変わらず流行っていて、占いの要素の強い家相や風水の影響は、今日まで受け継がれています。家相書をよく読んでみると、占いのことばかりではなく、現代の暮らしにあてはめても、納得できる内容も多いのです。たとえば、「鬼門（きもん）に便所あれば、主人中気（ちゅうき=脳出血などによって起こる病）または手足引きつる病あり」という記述は、北東の隅は日当たりが悪く寒いので、健康や衛生面で問題が多く、病気にかかりやすいというもの。確かに昔の住まいには、冬の寒い時期にトイレで倒れる事故も多く、こうしたことを防ぐ意味があったのです。しかし現代では暖房を入れるなどの工夫をすることで解決できます。このように、内容を冷静に読んでいけば、いろいろな住まいに関する知恵が詰まった考え方だとわかります。みなさんも、場所によって居心地がいいとか、悪いとか、感じることはありませんか。そうした感じ方の理由を考えると、実は家相や風水の考え方につながっているのです。



鬼門（北東）でも快適に過ごせる今のトイレ

心豊かなスローライフのための情報誌

# 木族の家通信 No.65

2014年3月1日号（毎月1日発行）

家族が集う木の住まい  
株式会社 木族の家  
きぞく KIZOKU NO IE

今年は例年より寒波が厳しく、春の暖かさが本当に待ち遠しく感じます。生活環境が変化する季節ですが、ストレスをためず芽吹き始めた草花のようにイキイキと過ごしたいものですね。今月号の「木族の家通信」では、季節の変わり目を心身ともに美しく過ごすためのヒントをご紹介します。



## 季節の住まい・暮らし方のヒント

### 新生活への備え。安心なお弁当の心得

来月から新生活が始まり、お弁当が必要になる方も多いのでは。新生活が始まる前に、安心なお弁当を作るコツを心得ておきましょう。

#### 水分多めの料理に注意

水気の多いものは傷みやすいので、ご飯は水を少なめに炊き、おにぎりはラップでくるんで握りましょう。炊き込みご飯は具材から水分が出るので、特に梅雨以降は注意が必要。煮物はなるべく煮詰め、すりゴマやかつお節など汁気を吸ってくれるものと一緒にするのがコツです。



#### 傷みにくくする便利食材を活用

レモンや梅干、お酢、生姜、カレー粉には、食品を傷みにくくする効果があります。お弁当箱のフタの裏に殺菌効果のあるわさびを塗ったり、わさびシートなどの抗菌グッズを利用するのも手です。凍らせたゼリーを保冷材代わりに使用すると子どもも喜びます。



## 今日からできる・ちょっとエコ

### 香水・コロンを再利用

途中で香りに飽きたりして、使わずにしている香水はありませんか。直接つけなくても、香りを生活に取り入れて楽しんでみてはいかがでしょうか。

#### ルームフレグランスとして

急な来客がある時は、部屋やトイレに香水をひと吹き。香りが強すぎたり、日常的に使いたい場合は、ポプリに含ませて飾ったり、玄関マットなどに軽くひと吹きしましょう。香水を使ってキャンドルを作るのも素敵な利用法です。ろうそく、クレヨン、芯の材料（太めのたこ糸など）、容器があれば簡単に手作りでき、火を灯すとお部屋に香りが広がります。

#### 身につけるものをほのかに香らせて

コットンに含ませて下着やタオルと一緒にしまっておくと、ほんのりとした香りが楽しめます。アイロンがけの当て布に吹きかけておくのもおすすめ。服や持ち物からほのかによい香りがすると、少し華やいだ気分が味わえるのではないのでしょうか。



# 現場実況中継

安曇野市豊科 Fさま邸 (新築・4月完成予定)



1. 大雪  
2月の半ば、2週に渡ってたくさんの雪が降りました。量が多いので、想像以上に大変でしたが、各現場協力して無事除雪作業もひと段落しました。



2. 造作工事  
断熱材を入れました。外は雪でしたが内部工事は順調に進んでいます。

安曇野市穂高 Aさま邸 (新築・4月完成予定)



1. 造作工事  
雪の為、材料の納入が遅れていた階段の造作も終わり、大工仕事は完了しました。

安曇野市穂高 Oさま邸 (新築・9月完成予定)



1. 埋め戻しと墨出し  
基礎本体が完了し、埋め戻しをしています。良質の土でしっかり転圧をしています。同時に墨出しも行っています。

塩尻市大小屋 Aさま邸 (新築・6月完成予定)



1. 建前  
今季一番の寒さの中、建前が始まりました。お施主さまも交えて一服時、会話ははずみ温まるひと時です。



2.  
お天気にも恵まれ無事に建前が行われました。



完成見学会を行います。  
3月29日(土)・30日(日)・31日(月)

★詳しい情報は、ホームページにてご案内させていただきます → 木族の家 検索

# 日本の巨樹紹介

大樹からのエネルギーを求めて

## NO. 26 山の神 (青森)

指定：なし 青森県西津軽郡深浦町黒崎  
幹周：5.3m 樹高：20.3m 樹齢：400年

白神岳への登山道に立つブナの巨木です。駐車場からは約15分ほど登った地点にあり、本格的な登山道の始まる地点に立っています。かつてより登山者には知られた存在だったようですが、ほとんど話題に上ることもなくひっそりとした佇まいの巨木です。



白神岳



登山者は皆このブナに登山の安全を祈願してから山に入っていく、「山の神」と呼ばれ親しまれているようです。

幹周は5.3mありますが、400年ブナやマザーツリーとは違ってこちらは合体木であり、ブナらしさで一步劣るところが影響しているのでしょうか。幹の太さに関しては白神山地最大の太さを持つブナであると思われる。このブナも、紛れもなく白神を代表する一本でしょう。

03	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	先負
2014	地鎮上棟吉日			上棟吉日	三隣亡		地鎮上棟吉日	三隣亡		地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日	上棟吉日	すまいりんく発行日		地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日	三隣亡		地鎮上棟吉日	地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日						完成見学会	