

親子すまいかた教室

家族のかたちと住まい

監修 湘北短期大学 大橋 寿美子 さん
いろいろな「家族のかたち」

戦前の家父長制

第二次世界大戦が終わるまでの日本は、長男が代々家を継いでゆくという「家父長制（かふちょうせい）」という仕組みがありました。

その家族は、「家」の中心の家長の長男（お父さん）がいて、その妻（お母さん）と子ども、お祖父さんとお祖母さんという3世代にわたるものが一般的なかたちとなっていました。

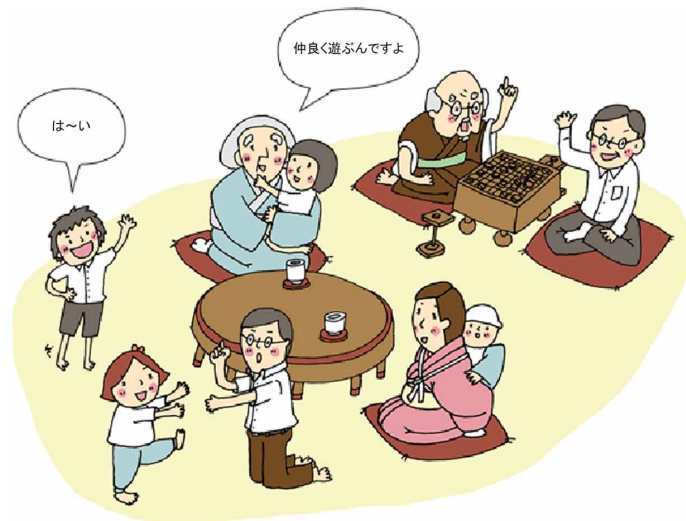
さらに、長男の兄弟姉妹などと一緒に暮らすこともあったり、兄弟の数も平均で4人以上と多かったため、大家族だったのです。

また、当時は、たいてい農業や漁業、商業をしていて、会社勤めのお父さんはあまり多くありませんでした。

お父さんに限らず、家族みんなが協力して、ものを作ったり、売ったりして仕事をしていたのです。

子どもは、このような暮らしの基本である「家」の大切な跡継ぎでした。

それぞれの「家」では家系を絶やさないように、なるべく多くの子どもを育てたのです。お祖父さんやおばさんなど、いろいろな年代の家族がいる家では、暮らしの知恵や作法が引き継がれ、子どもたちのしつけや学びの場として、重要な場となっていました。



親子だけの「核家族」

戦後は「家父長制（かふちょうせい）」の仕組みがなくなり、一人ひとりの個人を尊重する社会を目指すことになりました。

そして、1950年代以降の高度経済成長のもとで、農漁業にたずさわる人が減り、製造業やサービス業の仕事が急増してきました。

この変化は、人の働き方や家族のあり方も一変させました。

これまでは家族みんなが協力して家計を支えていましたが、お父さんひとりが会社へ行って働き、その給料で家族みんなが生活するというかたちになったのです。

そして、お母さんは家事や育児など、家の中の仕事に専念するようになりました。

また、都会の会社に勤める男の人は、会社に通いやすい場所に移り住み、それぞれがひとつの家族をもったのです。

こんな風にお父さんがサラリーマンとなって働く家族では、仕事を子に継がせる必要はなくなり、自然と子どもの数も減りました。

このような1組の夫婦とまだ結婚していない子どもだけの家族を核家族と呼びます。

戦後30年を経た1975年には、日本の人口が増えているにもかかわらず、ひと家族あたりの人数は減っていき、核家族は全体の約6割に達しました。

心豊かなスローライフのための情報誌

木族の家通信 No.63

2014年1月1日号 (毎月1日発行)

家族が集う木の住まい
株式会社 木族の家
きぞく KIZOKU NO IE

あけましておめでとうございます。
今年も「木族の家通信」では、
暮らしの中のちょっとしたヒントをお届けしていきます。
この一年をエコで快適に、そして何より健康に、
楽しく過ごしましょう。



季節の住まい・暮らし方のヒント

リラックス気分が長続き! お風呂上りの湯冷め対策

寒い冬の夜、熱い湯船につかるのは最高のリラックスタイムです。温まった体を冷さないよう湯冷め対策をし、寝つきをよくしましょう。

芯まで温まって、熱を閉じ込める

40℃程度のぬるめのお湯に無理のない範囲でゆっくりつかって、体を芯まで温めましょう。半身浴やゆず・生姜などの入浴剤を入れるのもおすすめ。温まった体は血管が拡張して、体温が逃げやすい状態になっています。手や足に水をかけてから上がると、熱が閉じ込められ湯冷めしにくくなります。

お風呂上りは熱を逃がさないように

暖かい部屋で体をすぐに拭きましょう。髪もすぐ乾かし、ネックウォーマーをすると首元が冷えません。就寝までは、生姜湯など体を温める飲み物を飲んでゆったり過ごしましょう。



今日からできる・ちょっとエコ

野菜を上手に使ってエコクッキング!

普段捨てている野菜の茎や皮の部分は、実はおいしくいただける場所。野菜をまるごと使いきって、エコクッキングをしましょう。

葉や皮で、箸休めの一品を

カブや大根の葉、キャベツの芯などは、薄く小さく刻めばおいしく食べられます。野菜の皮は、包丁よりピーラーを使うと薄くむくことができます。人参や大根の皮は、茹でておひたしやゴマあえに。また、野菜の重量の2～2.5%の塩でもみ、重しをして冷蔵庫に保存すれば即席でお漬物ができます。

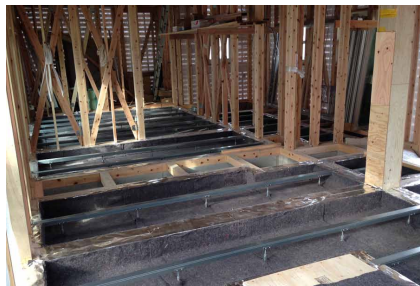
具だくさんスープでエコクッキング

少ししなびた野菜は汁物にすると、調理中に水分を吸い込み、おいしくなります。野菜の切れ端は、まとめてスープに。細かく刻んで春巻き具やニラを加えて餃子具にするなど、バリエーションを増やすと楽しいのではないのでしょうか。

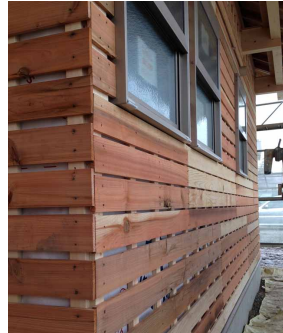


現場実況中継

安曇野市穂高 Aさま邸
(新築・今年冬完成予定)



オンドルエコ/施工
保温材などの敷き込みをしました。



ラス板施工
外部ではラス板も貼られました。

安曇野市穂高 Oさま邸
(新築・9月完成予定)



地盤改良
地盤改良工事を行いました。これで地盤は安心です。

安曇野市豊科 Fさま邸
(新築・2月完成予定)



オンドルエコ/施工
砂利の乾燥中です。

塩尻市大小屋 Aさま邸
(新築・4月完成予定)



基礎工事
鉄筋組が終わったところです。

塩尻市宗賀 Kさま邸
(新築・2月完成予定)



造作工事
後で床鳴りがしないよう、慎重に床板を張っています。

塩尻市大小屋 Mさま邸
(新築・5月完成予定)



基礎工事
鉄筋組が終わったところです。

松本市南原 Kさま邸
(新築・3月完成予定)



建て方
工事も順調に進みました。

松本市島立 Kさま邸
(新築・3月完成予定)



基礎工事
コンクリートを打ちました。

◆完成見学会 | たくさんのご来場ありがとうございました！



松本市北深志 Mさま邸 (新築・12/21～25見学会)



松本市女鳥羽 Fさま邸 (新築・12/21～25見学会)



日本の巨樹紹介

大樹からのエネルギーを求めて

NO. 24 本谷川の広葉樹林帯・ミズナラ

指定：やまなしの森林100選 山梨県北杜市比志字大野山
幹周：4.9m 樹高：35m 樹齢：300年

北杜市増富ラジウム鉱泉を過ぎ、さらに本谷川沿いの林道を遡ると、『やまなしの森林100選』に選定された広葉樹林帯の中を進む道となります。

林道とはいっても完全舗装された道であり、待避所もそこそこ整備されており、自家用車でも安心して入っていける林道です。

いくつかの滝を眺めつつ林道を進むと、かなり大きなミズナラの巨樹が立っているのに気がつきます。

林道脇にあるもので最大のものが幹周約5mほどでしょうか。

さらに分け入るとさらに巨大なミズナラも存在するようです。



大きなミズナラの根元には樹名板が設置され、それぞれ名称が記されています。さらに奥の木賊峠付近は伐採が進んでいますが、大きなミズナラも存在するようです。

01	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	先勝
2014	← 年末年始休業 →						地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日		三隣亡		地鎮上棟吉日	地鎮上棟吉日 すまいりんぐ 発行日	地鎮上棟吉日		地鎮吉日	上棟吉日	地鎮吉日	上棟吉日		三隣亡		地鎮上棟吉日		地鎮上棟吉日	地鎮上棟吉日	地鎮上棟吉日			