

秋も深まり、夕暮れがすっかり早くなってきました。  
もう暖房をしているお家も多い季節ですが、  
扇風機や夏物の衣類がまだ出たままになっていませんか。  
今日の「木族の家通信」では、  
住まいや体の冬支度についてのヒントをお届けします。



## 季節の住まい・暮らし方のヒント

### 空気が乾燥した秋に「障子の張替えを」

忙しい師走の時期を迎える前に、和室の障子を張替えてみては。秋は空気が乾燥しているため、紙がピンと張って上手に張替えられます。

### 障子の張替えは埃落としから

まずは障子の埃をはたきで払いましょう。裏から水を含ませたハケでなぞって5分程度ふやかし、古い障子紙をはがします。水気を拭き取ってから新しい紙を張りますが、次の張替えをラクにするポイントが、ここで小麦粉のりを使用すること。

### 次の張替えを見越して小麦粉のりで

小麦粉のりを作る手順は、水200ccと小麦粉大さじ1をかき混ぜ、とろみが出るまで火にかけるだけ。水で濡らすと通常の糊より簡単にはがれるので、次回からの張替えがとてもラクになります。仕上げに霧吹きで全体を湿らせるときれいに仕上がります。



## 今日からできる・ちょっとエコ

### こんなに便利！古新聞の再利用

毎日届く新聞を、ただ捨ててしまうのではもったいない。家事に活用してみてもいいでしょう。

### 窓や玄関の掃除に活用

窓拭きに使うと汚れが付きにくくなるのはよく知られていますが、結露がひどい時は新聞を窓に張っておくと水が垂れず、カビの予防になります。後片付けも剥がして捨てるだけなので簡単。濡れた新聞は、ちぎって玄関にまいてから掃き掃除をすると、埃を絡め取ってくれ、とてもキレイになります。

### 野菜の貯蔵や生ゴミのニオイ対策にも

濡れた新聞紙に野菜を包み冷蔵庫で保存すると、通常より4日前後長持ちすると言われています。生ゴミを捨てる時は、新聞で包むと水気を吸い取るので、悪臭が抑えられます。また、新聞には断熱効果があり、これからの季節はカーペットの下に敷くと断熱材としても利用できます。



# 親子すまいかた教室

## 集まって暮らす街と建物のルール

監修 東京大学 野澤千絵さん

<京都市姉小路(あねやこうじ)界隈>



約1200年前に平安京の都がおかれた京都は、長年にわたって、政治・文化の中心として栄えた歴史的な都市です。

現在でも昔の姿をしのばせる古い建物がたくさん残っていて、日本の代表的な観光地になっています。

そんな京都の伝統的な風情を思わせるまちの一画に、高層のマンション建設の計画が持ち上がりました。

突然の計画に、まちの雰囲気を守りたいと思う人たちが集まり、近隣の住民を中心とした「姉小路界隈を考える会」を結成しました。

そこでマンション建設業者に、京都のまちにふさわしい建物を建ててほしいと要望しました。

それを受けて業者は、この計画を見直しました。

建物の高さを、以前の計画より低くしたり、屋上にはマンションに住む人と近隣の人が一緒に使える屋上菜園を作るなど、時間をかけて地域住民と話し合いながら、マンションをつくりました。

この活動をきっかけにして、「姉小路界隈を考える会」は、まち並を守るために、まちに建てられる建物の用途を限ったり、高さを制限するルールをつくりました。さらに、まちに似合う照明灯を設置したり、まち歩き

のイベントを開催しています。

このように、今では住民が積極的にまちづくりに関わるようになってきました。



姉小路界隈に残る老舗

有名な書家が書いた老舗の看板がまちの顔になっているんだって

地域の人と業者さんが話し合っただけでマンションをつくれたのね

屋上の菜園は住民交流の場

# 現場実況中継

～ホームページで毎日更新中の「現場のようす」をピックアップ～

◇松川村東川原 Sさま邸 (新築・10/12～14見学会)



### 完成見学会

たくさんのご来場ありがとうございました。

◇安曇野市豊科 Oさま邸 (新築・10/12～14見学会)



### 完成見学会

Sさま邸のご来場者さま限定で公開させていただきました。

◇松本市北深志 Mさま邸 (新築・12月完成予定)



### 瑕疵担保検査

筋かい、金物等の構造部分、屋根、防水紙等の防水部分の検査です。

◇松本市女鳥羽 Fさま邸 (新築・12月完成予定)



### 蓄熱砂利整地

オンドルエコノの砂利の乾燥が終わり、整地しました。

◇安曇野市豊科 Fさま邸 (新築・来年2月完成予定)



### 基礎完成

11月に入ってから木工事(建て方)になります。

◇塩尻市宗賀 Kさま邸 (新築・来年2月完成予定)



### 上棟

台風の影響で延期になっていた上棟が無事行われました。

# 日本の巨樹紹介

大樹からのエネルギーを求めて

## No.22 山高神代ザクラ (やまたかじんだいざくら)

山梨県北杜市武川町山高 推定樹齢伝承:2500年

樹種:エドヒガン 樹高:13m 目通り幹囲:10.6m



大正11年(1922)10月12日、各地のサクラの名木が初めて国の天然記念物に指定されました。誰が言い始めたのか分かりませんが、このうち3本を「日本三大桜」というそうです。

そのうちの1本がこの「山高神代ザクラ」です。(他の2本は三春滝ザクラと、根尾谷淡墨ザクラ)

伝説では日本武尊の東征に際して植えられたといわれています。日蓮宗実相寺にあって、日蓮上人との関わりも伝えていますが。境内からは神代ザクラの頭上に南アルプスの山々を望むことができます。

目通り10mともなると、まずその太さに圧倒されます。年月を経た面構えは、樹木というより、まるで岩塊のようです。しかし、主幹をはじめ主要な頭頂部を失ってしまった今、力強い逞しさを感じ取ることはできません。雨をしのぐための屋根や支柱の介助があって、かろうじて生かしてもらっている風です。



11月	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	1 日
2013年	赤口 三隣亡	先勝 地鎮上 棟吉日	文化の日 振替休日 仏滅	大空	赤口 上棟 吉日	先勝	友引 地鎮祭 吉日	先負 地鎮上 棟吉日	仏滅	大空 地鎮上 棟吉日	赤口	先勝 地鎮祭 吉日	友引	先負	すまい りんく 発行日	大空 地鎮祭 吉日	赤口 三隣亡	先勝 地鎮上 棟吉日	友引 地鎮上 棟吉日	先負	仏滅	大空	勤労感謝 の日 赤口	先勝 地鎮上 棟吉日	友引	先負 地鎮上 棟吉日	仏滅	大空 地鎮上 棟吉日	赤口 三隣亡	先勝	友引