

すっかり寒くなり、気付けば今年も
残すところあとわずか。1年の締めくくりで何かと
忙しい時期なので、テキパキ重たい寒さを吹き飛ばしましょう。
今月号の「木族の家通信」では、
寒い冬を省エネで快適に過ごすヒントをお届けします。



季節の住まい・暮らし方のヒント

しょうが湯、くず湯。飲み物で体の中からポツカボカ

風邪を引いたと思ったら、体を中からやさしく温める飲み物を作ってみましょう。

簡単しょうが湯の作り方

しょうが湯には、せきやのどの痛みを鎮めたり血行をよくする効果があり、昔から風邪の引き始めに重宝されてきました。作り方は、しょうがのすりおろし汁にお湯を注ぐだけ。お好みで砂糖を加えましょう。片栗粉を加えてとろみをつけると、まろやかになります。黒砂糖やはちみつ、ゆずピールを入れたり、好みの飲み方を見つけてみましょう。

くず湯にしょうがを加えても

くず湯は、くず粉と砂糖を水で溶いてから、お湯を加えて透明になるまで練って作ります。とろみがあるので冷めにくく、体が温まります。くず湯にしょうがを混ぜてもいいですね。自分流にアレンジして、暖かい冬を過ごしましょう。



今日からできる・ちょっとエコ

知っておいて損はない！省エネで暖房するコツ

暖房器具の使い方を工夫するだけでなく、暖かい環境づくりをすることが省エネへの近道です。

省エネは窓辺から

窓は外から冷気が侵入してくる場所なので、対策をしないと暖房効率が悪くなってしまいます。カーテンを厚手にし床に届く長さにするだけでも、外気を遮断できます。窓ガラスに市販のシートを貼るとさらに効果的です。

暖房器具を効率よく使うには

暖房器具は暖める範囲や温度を調節できるものがおすすめ。消してもしばらく室温は保たれるので、出かける少し前に電源を切っておきましょう。こたつの敷布団やカーペットの下には、断熱マットや段ボールなど断熱効果のあるものを敷きましょう。エアコンやファンヒーターはフィルターを、ストーブは背面の反射板を掃除しておくことが、省エネのポイントです。



田園調布駅

都心にほど近い大田区田園調布は、都内でも高級住宅地としてよく知られています。このまちができたのは、大正時代末(1923年)でした。

駅を中心にして、放射状の道路と同心円の道路が交差し、その街路には当初からイチヨウやツツジが植えられて、当時としては斬新で個性的な住宅地として注目されました。

さらに、それぞれの家は生け垣に囲まれ、庭の緑や花が道行く人の目も楽しませていて、まち全体が公園のような雰囲気をもっていました。

そんなまちの住民たちは、田園調布会を結成し、緑の

多い静かな環境を自分たちで守っていくために、まちのルールをつくりました。

このルールは、家を新築したり、改築するときの決まりや、近隣にも影響を与える

ような暮らし方に関する決まりが書いてあります。

例えば家の新築や改築をするときには、外壁や屋根の色の範囲を決めて、周囲の環境を壊さないようにします。

また、家の階数や高さ、塀の種類や高さなどの目安を決めて、近隣の家の迷惑にならな

いように注意しています。

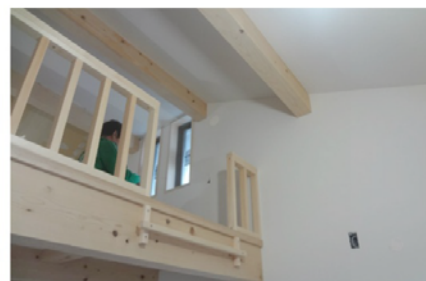
そうした住民同士の取り決めが、緑豊かな美しい住宅街の環境を守っています。



現場実況中継

～ホームページで毎日更新中の「現場のようす」をピックアップ～

◇松本市北深志 Mさま邸 (新築・12/21～25見学会)



仕上げ工事

造作工事が終わり、いよいよ仕上げに入りました。



左官工事

塗り壁の下地、ラス網が貼られました。

◇松本市女鳥羽 Fさま邸 (新築・12/21～25見学会)



木工事

階段を作っている所です。

◇安曇野市豊科 Fさま邸 (新築・来年2月完成予定)



上棟

お天気にも恵まれ、上棟が行われました。

◇塩尻市宗賀 Kさま邸 (新築・来年2月完成予定)



オンドルエコノ施工

砂利の乾燥中です。

◇安曇野市穂高 Aさま邸 (新築・来年冬完成予定)



基礎工事

鉄筋の組み立てを行いました。

最新情報は木族の家
ホームページをチェック!!

きぞくのいえ

検索

日本の巨樹紹介

大樹からのエネルギーを求めて

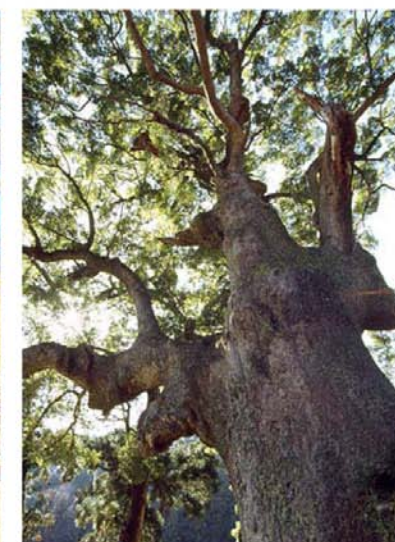
No.23 寺野の大楠

愛知県岡崎市夏山町寺野薬師堂

幹周:12m 樹高:36m 推定樹齢伝承:1000年

寺野集落の中ほど。見通しの良い、開けた東向き斜面の中腹で、国道が大きくカーブします。そのカーブのすぐ外側に1本の大クスノキが立っています。位置からして、上りでも下りでも、カーブにさしかかる手前で、正面に見えることとなります。この国道を走るドライバーが必ず目にする大クスです。

クスノキを訪ねてくる人も多いでしょう。石垣を組んで作った小高い境内に、薬師堂があります。その斜め後ろにクスノキはあります。でも、後ろに見えるのは根だけ。



クスノキの本体は背後の切り立った斜面上部に立っています。

根の様子に、岩塊、緞帳、滝…。なんとでも形容できそうなスケール感があります。さらに、樹勢もすばらしい。道路側には切除された大枝も見られますが、全体に頂部までよく残っています。それらがたくさんの葉をつけ、朝日に輝いているのです。

12月	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 祝	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
2013年	友引	先負 地鎮上 棟吉日	大安	赤口 地鎮祭 吉日	先勝	友引 上棟 吉日	先負	仏滅	大安	赤口 上棟 吉日	先勝	友引 地鎮上 棟吉日	先負	すまい りんく 発行日	大安	赤口 地鎮祭 吉日	先勝	友引 地鎮上 棟吉日	先負	仏滅	完成見学会（2棟同時開催！） ◆松本市北深志 ◆松本市女鳥羽					仏滅 三隣亡	大安 上棟 吉日	年末年始休業 （～1/5）			